

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Тартар из форели	170	25	16	25	344
Тартар из тунца	170	28	20	21	375
Карпаччо из говядины с трюфельным соусом, руколой и пармезаном	130	5	9	6	208
Тартар из говядины	170	21	23	22	376
Свекольная икра	200	9	29	59	531
Баклажанная икра по-домашнему	210	6	18	39	337
Рулетики из баклажанов по-грузински	187	9	104	15	1032
Ассорти из пхали	155	9	30	16	369
Сациви	230	34	53	6	641
Домашние соленья	490	14	5	40	265
Ассорти из домашних сыров	280	53	62	11	816
Антипасты	350	45	69	19	878
Вяленые томаты	100	7	22	4	244
Артишоки	100	3	8	10	130
Сыр бри	100	21	23	0	291
Горгонзола	100	19	26	0	310
Пармезан	100	35	30	0	413
Гриссини	100	19	6	61	374
Ростбиф	145	25	36	3	435
Запеченные перцы рамиро с кремом из феты	140	7	35	21	429
Сезонные овощи и зелень	380	5	1	17	92
Ассорти из брускетт	360	43	54	89	1019
Брускетта с форелью	90	10	7	24	203
Брускетта с килькой	90	13	11	18	224
Брускетта с ростбифом	90	11	23	21	337
Брускетта с перцами и фетой	90	6	12	27	242
Сельдь с печеным картофелем	220	20	56	42	758
Ассорти из колбас	350	41	71	2	808
Саями наполи	100	22	54	1	574
Колбаса чоризо	100	22	26	0	322
Шейка вяленая коппа	100	24	38	2	449

	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
САЛАТЫ					
Теплый салат с форелью и сыром сулугуни	220	22	24	22	392
Овощной салат по-грузински со специями	230	3	1	12	62
Овощной салат по-грузински с орехами	255	7	20	12	255
Салат с ростбифом	240	19	43	18	533
Сельдь под шубой	250	10	38	18	453
Винегрет с килькой	220	12	22	29	364
Салат «с грядки»	200	7	18	6	215
Оливье по-домашнему	221	15	42	25	541
Салат из баклажана, креветок и фермерского сыра	210	15	28	26	415
Салат «Цезарь» с креветками	220	22	49	3	545
Салат с хрустящими баклажанами	262	7	85	45	974
Теплый салат с курицей и копченым сулугуни	240	26	35	10	455
ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ					
Лобио «Харкалия»	267	16	25	55	474
Жареный сулугуни с томатами и шпинатом	220	29	33	9	449
Жареные креветки с чесноком и грузинскими специями	200	36	39	19	576
Долма с бараниной	234	23	65	19	754
Хачапури с горгонзолой и грушей	350	39	64	100	1132
Картофельный пирог с грибами	450	20	38	129	943
Кутабы с сыром	160	24	34	65	665
Кутабы с картофелем	150	9	26	64	524
Кутабы с бараниной	152	19	35	58	624
Кутабы с зеленью	190	10	26	62	525
Хачапури по-аджарски	445	62	71	125	1386
Шаверма с курицей и соусом сацебели	336	27	57	35	759

	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ					
Оладьи из цукини с форелью	211	19	38	19	492
Чебурек с говядиной	180	23	68	69	984
Чебурек с бараниной	160	18	84	64	1086
Чебурек с сыром	200	29	88	64	1164
Креветки «Эби фурай»	200	24	32	28	495
Хачапури по-мегрельски	500	69	78	122	1469
Хачапури по-имеретински	440	58	63	121	1277
Хачапури с копченым сыром сулугуни	510	73	77	126	1491
Чиабатта с чесночным соусом	150/50	14	15	75	488
Лаваш из тандыра	110.3	9	4	66	331
СУПЫ					
Том ям с креветками	463	29	29	69	631
Борщ	392	31	46	45	717
Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами	390	28	42	26	589
Харчо с говядиной	363	46	37	23	610
Средиземно-морский томатный суп с морепродуктами	370	25	10	38	340
Уха по-фински со сливками	340	34	38	19	557
Тыквенный крем-суп	350	7	33	36	465
Томатный крем-суп	350	5	13	20	217
Грибной крем-суп	330	11	29	9	341
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА					
Плов из баранины с гурийской капустой	410	26	61	95	1400
Сибас «Аква Пацца»	400	153	55	8	1086
Хинкали говядина	100	10	7	28	217
Хинкали судак с креветкой	100	10	4	29	190
Хинкали с сыром	100	14	12	28	274
Хинкали баранина	100	8	9	28	225
Хинкали свинина-говядина	100	8	9	28	225

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА					
Судак с подкопченным киноа	300	39	83	41	1061
Цицила по-гальски	565	59	109	68	1485
Чкмерули	600	54	119	6	1312
Оджахури	310	34	63	50	903
Оджахури с курицей	310	44	27	55	635
Свинные ребра с картофелем	460	47	74	80	1180
Солянка по-кутаисски	332	25	56	11	652
Чашушули	250	37	32	12	547
Котлеты по-домашнему от Петровны	416	35	117	54	1409
Рыбные котлеты с пюре	340	30	60	53	871
Котлеты из цыпленка с овощами	360	38	97	36	1219
Бефстроганов с грибами	330	27	95	44	1128
Судак по-строгановски с картофельными крокетами	280	31	88	58	1152
Сибирские пельмени	280	5	15	18	230
Шницель куриный с салатом из зелени	280	43	40	40	689
ПАСТА					
«Карбонара»	320	36	60	66	985
Паста с цукини и креветками	300	25	36	62	675
Спагетти «Болоньезе»	330	31	44	61	760
Тальятелле с грибами и трюфельным соусом	330	29	54	85	939
«Помидорини»	280	17	32	67	619
БЛЮДА НА УГЛЯХ					
Каре ягненка	355	58	54	28	826
Стейк бавет	200	52	49	3	659
Сибас	290	163	27	3	906
Дорадо	300	164	27	8	934
Овощи гриль или на пару с чесночным соусом	375	6	24	29	357
Стейк рибай	232	121	90	8	1329
Шашлык из мякоти баранины	350	36	61	20	773
Шашлык из куриного бедра	340	49	22	42	568
Люля-кебаб из баранины	347	32	94	29	1089

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

	выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
БЛЮДА НА УГЛЯХ					
Люля-кебаб из курицы	347	45	30	31	577
Шашлык из свинины	350	42	71	38	954
Лосось на гриле	160	37	20	10	367
Тигровые креветки	342	19	17	9	269
Кальмар на гриле	130	21	40	7	476
ГАРНИРЫ					
Картофельное пюре	203	5	33	37	400
Початок кукурузы	300	9	28	68	562
Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном	130	7	37	43	532
Мини-картофель	152	4	35	37	482
Брокколи с пармезаном	160	5	5	4	80
Картофель, жаренный с грибами	237	10	101	56	1214
Греча отварная с грибами	211	23	31	99	764
ДЕСЕРТЫ					
Шкатулка шоколадная	167	5	40	72	667
Мороженое в ассортименте	50	1	4	13	94
Сорбет в ассортименте	50	0	0	15	63
Эклер с заварным кремом	110	6	25	36	392
Эклер с кофейным кремом	110	6	27	36	415
Чизкейк с домашним клубничным вареньем	145/60	8	30	64	550
Сезонные фрукты	1003	6	3	120	528
Наполеон	196	8	54	57	746
Фисташковый рулет	120	6	24	49	435
Медовик	153	7	32	94	698
Згапари	141	7	32	85	656
Морковный торт	156	6	35	61	577
Сырники	265	34	18	46	481
Кофе по-сухумски	60	2	5	21	137
Заварные булочки	130	1	2	3	31
Мацони с медом и орехами	230	7	17	41	346
Крем-брюле	130	4	28	29	385

	выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
ДЕСЕРТЫ					
Сметанник	176	6	37	97	737
«Орешки» с вареной сгущенкой	132	6	6	48	282
Десерт «Павлова»	176	6	21	73	505
ЯПОНСКОЕ МЕНЮ					
САШИМИ					
Сашими ассорти	375	61	10	11	387
Сашими с лососем	75	9	4	2	78
Сашими с тунцом	75	11	0	1	51
Сашими с угрем	75	24	3	5	145
Сашими с креветкой	75	9	0	1	43
Сашими с красной икрой	80	8	3	2	70
СУШИ					
Лосось	32	3	1	9	60
Тунец	32	4	0	9	52
Угорь	30	4	0	10	56
Креветка	30	3	0	9	49
Красная икра	33	5	2	11	77
Краб	33	3	0	10	55
ОСТРЫЕ СУШИ					
Лосось	37	4	4	10	92
Тунец	37	4	3	9	83
Угорь	37	4	3	10	83
Креветка	45	4	3	9	82
Гребешок	45	4	4	12	105
Краб	37	3	3	9	78
СУШИ ЗАПЕЧЕННЫЕ					
Лосось	38	5	6	11	117
Тунец	38	5	4	10	98
Угорь	38	4	4	10	97
Креветка	38	4	4	10	96
Гребешок	38	4	4	12	105
Краб	38	4	4	10	92
РОЛЛЫ «КАЛИФОРНИЯ»					
С лососем	238	13	8	61	367
С крабом	228	20	9	61	406
С угрем	238	21	9	61	405
РОЛЛЫ «ФИЛАДЕЛЬФИЯ»					
С лососем	195	15	17	52	421
С угрем	190	14	19	58	464
С креветкой	260	26	23	61	555
КЛАССИЧЕСКИЕ РОЛЛЫ					
Лосось	120	13	3	51	284
Тунец	120	14	0	50	260
Огурец	100	5	1	51	233
Авокадо	100	6	8	53	307
Угорь	120	12	2	57	290

	выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
ЯПОНСКОЕ МЕНЮ					
ОСТРЫЕ РОЛЛЫ					
Лосось	180	14	17	45	391
Тунец	180	15	14	45	368
Краб	180	11	12	45	332
Гребешок	180	12	13	46	346
Креветка	185	14	14	45	364
Угорь	170	13	24	45	452
ЗАПЕЧЕННЫЕ РОЛЛЫ					
Лосось	190	17	22	51	467
Угорь	190	16	31	50	540
Креветка	190	15	17	50	412
Гребешок	190	14	17	51	419
Краб	180	14	16	50	401
РОЛЛЫ ТЕМПУРА					
С лососем	205	20	11	86	524
С угрем	205	29	36	85	787
С крабом	205	18	9	85	494
С креветкой	205	20	8	85	496
С тунцом	205	21	9	85	502
САЛАТЫ					
Поке с тунцом	220	25	25	83	659
Поке с лососем	220	20	28	84	677
Салат «Кайсо»	130	8	13	9	183
СУПЫ					
Мисо-суп	300	5	5	8	96
Мисо с морепродуктами	300	14	5	8	129
Кимчи	350	7	7	10	138
Кимчи с морепродуктами	390	16	3	7	123
Вегетарианский ролл с гуакамоле	185	6	11	42	289
Ролл с креветкой и кремом авокадо	190	14	21	56	476
Ролл с угрем и креветкой	200	20	29	68	611
Ролл с лососем и креветкой темпура	235	29	15	85	584
Ролл с креветкой темпура	210	13	9	73	428
Ролл татаки лосось	200	23	21	67	553