

Название блюда	Выход блюда, г	Пищевая и энергетическая ценность на порцию			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	кКал
Завтраки					
<i>Запеченное авокадо</i>	220	14.7	32.2	28	524
<i>Куриная грудка с кремом из авокадо и овощами</i>	290	50,3	33,2	48,8	695
<i>Яичница-глазунья с сосисками и овощами</i>	154	22.2	49.5	2.3	544
<i>Яйцо Бенедикт с форелью, свежей рукколой</i>	170	32.4	71.2	28.7	886
<i>Яйцо Бенедикт с жареным беконом</i>	160	40	91.9	27.1	1096
<i>Яйцо Бенедикт с авокадо, Тофу и томатной сальсой</i>	180	35.8	64.4	26.7	828
<i>Шакшука на сливочном масле с томатами и базиликом</i>	325	18.9	38.1	46.1	605
<i>Белковый омлет</i>	150	1	30	2	288
<i>Блины с красной икрой</i>	180	23.9	49	42.11	708
<i>Омлет с форелью</i>	282	27.2	51.4	8.4	604
<i>Блины с творогом / курицей и грибами / с мясом</i>	210	33.9	78.7	36.8	992
<i>Сырники с клубникой и муссом белого шоколада</i>	242	25.1	72.9	38.11	912
<i>Сендвич с курицей</i>	155	11,4	22	42	412
<i>Рисовая каша на кокосовом молоке со свежим грейпфрутом</i>	300	6.7	14.7	60	401
<i>Овсяная каша со свежими ягодами</i>	280	6.9	12.4	22	227
<i>Домашний йогурт со свежими фруктами</i>	261	11.1	17.6	68.7	477
<i>Айран</i>	250	6.6	5	10.9	116
<i>Кофе по-сухумски</i>	90 / 30	3.17	62	76	191
<i>Блины со сгущенкой / вареньем / сметаной</i>	130/40	17.3	28.4	65.5	587
Фирменные блюда					
<i>Плато из морепродуктов на гриле / на пару</i>	950/280	238.8	133	88.6	2507
<i>Дюжина свежих устриц / устрица 1 шт</i>	12 шт/240	38.9	9.5	117	709
<i>Запеченные фаланги краба</i>	150/15/25/1	25.6	65.8	3.8	710

Командорский кальмар на гриле	340	38	18.6	32	451
Соте из морепродуктов	440/80	85.9	58.9	59.3	1111
Холодные закуски					
Брускетта с ростбифом	118	14	30.6	27.1	440
Брускетта с томатами	82	4.9	10	28	222
Брускетта с форелью	115	5.4	10.5	28	229
Брускетта с креветками и гуакамоле	120	15	9.6	20.3	228
Рулетики из баклажанов по-грузински	192	10.1	59.4	17.3	645
Ассорти Пхали	157	12.1	24.4	20.6	350
Ассорти из домашних сыров	265	46.7	59.2	6.7	746
Домашняя мясная тарелка	320/40	64.1	134.3	10	1505
Ассорти сала	230	17.1	114.7	47	1290
Сезонные овощи и зелень	320	5.1	0.9	12.4	78
Ассорти солений	350	8.7	1.1	31.7	172
Сациви	230	24.9	41.3	0.9	475
Сельдь с картофелем	100/150/60	5.2	67.1	41.1	790
Свекольная икра	310/80	16.4	406	64.5	808
Баклажанная икра	150/60	18	55	45	747
Антипаста	290	33.4	75.1	14.9	870
Тартар из форели	146	25.8	30.4	21.4	462
Тартар из говядины	156	27.4	42.7	26.4	600
Карпаччо из говядины	165	27.6	55.2	5.6	630
Ассорти европейских сыров	100/10/15/30	31.2	44.5	29.4	643
Салаты					
Буррата с томатами	235	31.3	45	7.9	563
Салат с кальмаром	220	20,2	19,5	4,6	275
Овощной салат по-грузински со специями	215	2.8	0.6	9	54
Овощной салат по-грузински с орехами	240	6.7	15.6	8.9	204
Салат с хрустящими баклажанами	260	5.5	28.4	20	358
Гриль салат с бараниной	242	23.8	44.2	15	553
Пряный салат с фасолью	210	12.7	16.4	32.5	329
Салат "Тайский" с курицей	210	31.7	23.5	26.8	446
Теплый салат с курицей и копченым Сулугуни	245	44.3	41.9	17	623

<i>Салат с гребешком</i>	220	22.9	21.9	23	350
<i>Салат с ростбифом</i>	240	29	58	24	740
<i>Салат с теплой форелью, имеретинским сыром и тыквенными семечками</i>	220	25.6	33.9	23.4	501
<i>Салат с печенью трески и малиной</i>	250	40,5	42	16	550
<i>Салат с креветками, манго и страчателлой</i>	270	17.4	22.2	20	350
<i>Салат с киноа, авокадо и яйцом пашот</i>	285	17.3	24.9	48.9	490
<i>Салат По-имеретински</i>	250	17	28.5	7.2	354
<i>Салат Бахор с нежной куринной грудкой</i>	170	13	27	4	307
<i>Салат с авокадо, листьями ромейна и ореховым соусом</i>	135	5.1	30.9	5.9	322
<i>Салат с отварным говяжим языком и огурцом</i>	190	65	17	40	811
<i>Греческий салат</i>	225	5.4	31.9	14.7	368
<i>Сельдь под шубой</i>	200	8.2	48.3	27.6	578
<i>Оливье по-домашнему</i>	200	19	43.5	27.4	577
<i>Руккола со страчателлой</i>	240	3.15	9.88	3.15	113.42
<i>Салат Цезарь с курицей</i>	240	34.5	94.9	7.6	896
<i>Салат Цезарь с креветками</i>	260	24.2	65.4	7.8	717
Горячие закуски					
<i>Голубцы с креветками</i>	160/60	25.3	38.4	13.3	500
<i>Оладьи из цуккини с форелью шеф-посола и соусом крем-чиз</i>	242	25.6	56.7	21.5	699
<i>Креветки в тайском стиле</i>	235	26.4	4.1	32.5	273
<i>Пирог с тунцом</i>	300	40.3	76.6	63.3	1131
<i>Чебурек с телятиной</i>	170	23	69.3	63.3	969
<i>Чебурек с бараниной</i>	180	19.3	73.8	69.8	1021
<i>Чебурек с сыром</i>	200	32.3	91.9	62.7	1207
<i>Вип-шаверма</i>	260	34.3	65.9	40.8	894
<i>Жареный сулугуни со свежими томатами</i>	200	39.7	41.6	29	649
<i>Долма с бараниной</i>	187	14.6	33.5	8.4	394
<i>Лобио «Харкалия»</i>	290	18	37.8	62.8	664
<i>Кутабы с картофелем</i>	200	11.8	6.7	63.3	361
<i>Кутабы с сыром</i>	200	25.1	23.9	39.9	476
<i>Кутабы с зеленью</i>	200	12.8	7.3	50.2	319
<i>Кутабы с бараниной</i>	200	18.4	23.6	46.1	471

Хачапури со слоенным тестом	400	40,8	73,2	94,8	1211
Хачапури от тёти Элисо	700	113,7	171,7	123,6	2495
Хачапури по-имеретински	400	70	85,6	105	1345
Хачапури по-аджарски	390	64	75,2	78,9	1248
Хачапури по-мегрельски	440	69,8	83,3	108,5	1463
Хачапури с копченым сыром Сулугуни	500	78,9	91,2	101,4	1542
Супы					
Томатный суп с морепродуктами	400/40	28,7	9,7	38,4	355
Том-ям	365/30/80	30	57,7	42,7	810
Тыквенный крем-суп	353	6,3	26,9	20,3	349
Уха	340	14,9	7,6	12,6	179
Харчо с говядиной	352	8,8	6,2	17	160
Харчо с бараниной	152	31,3	25,4	19,4	431
Хашлама из баранины	352	39,3	31,5	26,4	547
Кукси	350	6	10,9	39,9	282
Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами.	360	13	26,6	9,4	329
Борщ	407	49,4	31,9	50,3	686
Горячие блюда					
Цицила по-гальски	485	115,9	103,5	57,5	1626
Говяжьи щеки с пюре	380	62,4	37,6	73,6	883
Хинкали с бараниной	100	7,7	7,9	30,3	222
Хинкали с говядиной / свининой	100	5,8	9,6	30,2	231
Хинкали с телятиной	100	7,7	8,3	30,4	227
Хинкали с сыром	100	17	15,8	39,3	368
Хинкали с креветками	100	8,5	3,8	44,2	246
Солянка по-грузински	300/20/2	31,7	50,5	15,7	780
Сибирские пельмени	96	20,4	43,9	47,1	465
Чахохбили	303	66,7	49,6	10,3	755
Чкмерули	548	110,4	136,9	8,7	1709
Удон с курицей/с креветками	300	30/35	35/23	96	830/742
Чашушули	253	2,4	2,6	8,9	70
Треска с овощами в пергаменте	230	34,1	34,5	16,8	482
Филе дорадо с киноа	235	4,8	60,6	48,6	939
Ароматный судак в кеци	280	39,9	89,3	61,7	1210
Креветки в темпуре	190	24	26	47	550
Баранья ножка с булгуром	350	88	41,2	64,5	981
Бифштекс из говядины	350	48,9	93,2	31,4	1161

Бефстроганов с грибами	392	44,9	70,7	70,1	1097
Ребра ВВQ с картофелем	310/30	90	42	66	1236
Плов с бараниной и овощами	445	32,3	70,2	72,4	1051
Котлеты по-домашнему от Петровны с картофельным пюре	432	31,5	138	75,3	1670
Котлеты из индейки с овощами	335	31,2	83,4	36,7	1023
Куриные котлеты с картофельным пюре	347	33,9	56	74,7	939
Паста					
Паста с цуккини и креветками	300	25	36	62	675
Болоньезе	340	31,9	28,9	37	536
Спагетти с морепродуктами	400	47	27	73,1	724
Пенне с копченым лососем	340	43	33	37	620
Ризотто с белыми грибами	280	22,1	24,1	56,3	504
Спагетти "Карбонара"	365	58,8	67,2	73,9	1136
Спагетти "Помидорини"	330	20,3	41,2	76,9	760
Мангал					
Шашлык из каре ягненка	180/175	52,2	65	32,6	925
Шашлык из свинины	180/175	44,2	100,1	31,8	1206
Шашлык куриного бедра	180/175	56,6	53	30	823
Шашлык из мякоти ягненка	180/175	48,1	46,2	31,8	735
Лосось на углях	167/190	58,6	61,4	55,7	1010
Люля-кебаб из баранины	150/175	33,5	53,7	32,9	749
Люля-кебаб из курицы	150/175	44	19	32,1	476
Гриль					
Отбивная из свинины	180/210	38,3	129	51,2	1530
Стейк Рибай	195/33	33,6	55,7	12,5	686
Медальоны из телятины	265	48,4	62,4	14,3	813
Королевские креветки на гриле	365	34	43,9	101,3	937
Дорадо на гриле	365	73,1	48,5	1,2	734
Хлеб					
Армянский лаваш	80	7,2	0,7	46,7	222
Лаваш из тандыра	140	9	4,5	48,6	271
Чиабатта с пряным маслом	140/50	12,1	41,9	72,4	716

Соусы					
Сацебели	50	1	0,1	4,1	21
Ткемали	50	0,1	0	0,4	2
Чесночный	50	1,9	1,5	3,3	35
Цицака	50	1,2	0	5	25
Тар-тар с Джонджоли	50	0,6	25,9	1,97	243
Мацони	50	1,6	1,3	2,6	29
Наршараб	50	0	0	32,7	131
Соус спайси	50	1,6	3,6	6	63
Трюфельно-сливочный	50	0,4	5,9	0,8	59
Соус NY	50	0,9	0	13,9	60
Гарниры					
Овощи гриль	290	9,9	20,2	35,7	364
Початок кукурузы	1 шт	6,6	1,6	41,4	206
Булгур с овощами	150	8,4	8,1	42,5	277
Спаржа	122	3,4	9,9	5,8	126
Жареный картофель с грибами	312	14,2	81,6	86	1136
Брокколи с лепестками миндаля	165	9,4	20,4	13,3	275
Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном	170	6,2	114,3	41,4	1220
Десерты					
Фисташковый рулет	90	7,1	11,8	39,6	293
Домашние конфеты из кураги	105	5,8	14,8	132	686
Наполеон с заварным кремом	120	9,1	31,2	47,4	507
Шоколадно-банановый торт	147	9,8	21,5	70	514
Павлова с вишневым соусом	100	5,2	6,6	49,7	279
Чизкейк NY с клубничным соусом	160	8,1	33,7	52	544
Згапари	110	7,6	11,5	62,9	386
Медовик	125	7,4	11,4	71,2	418
Маковый пирог	250/50	27	56	140	1180
Шоколадная фондан	166	11,1	47,3	78,1	782
Эклер шоколадный	180	3	32	31	821
Сметанник	160	4,4	16,2	33,9	299
Заварные пончики	150	14,6	46,4	84	813
Фундучный торт	100	8,2	28,9	40,4	455
Яблочный пирог с мороженым	110/50/10	4	15	24	444
Мусс из Манго	145	4,2	3	42,9	216
Тирамису	130	6,3	18,9	44,7	374
Варенье	150	0	0	94	372
Пахлава с фисташками	155	12,2	56,3	86,8	904

Фруктовая тарелка	1400	12,9	7	300	1318
Ягодная тарелка	202	2,8	1	11	64
Эклер с белым кремом, кофе с молоком 1шт	90	2/2	9/13	22	187/235
Чурчела	80	9,6	11,2	53,6	354
Мороженое и сорбет в ассортименте	51	2	6	13	110
Черничный пирог	220	12,7	50,6	78,8	821
Японское меню					
Суши					
Морские водоросли	40	2	1	16	80
Лосось	40	6	4	12	109
Копченый лосось	40	6	3	11	95
Креветка	40	5	0,5	11	75
Угорь	40	6	4	19	140
Тунец	40	5	0,5	12	67
Гребешок	40	6	1	12	79
Краб	40	5	1	13	77
Острые суши					
Лосось	50	7	12	13	181
Креветка	50	6	8	13	147
Тунец	50	5	7	13	138
Мидии	50	4	7	13	137
Угорь	50	6	11	18	193
Гребешок	50	7	8	13	153
Краб	50	6	8	13	147
Запеченные суши					
Лосось	50	7	13	13	195
Креветка	50	7	9	13	158
Угорь	50	6	12	18	204
Тунец	50	6	8	13	151
Мидии	50	5	8	12	149
Гребешок	50	7	8	13	153
Краб	50	7	8	13	160
Сашими					
Лосось	90	17	14	5	210
Креветка	90	20	2	3	119
Тунец	90	13	1	3	78
Угорь	90	16	13	26	280
Гребешок	90	13	1	4	87
Краб	90	14	1	7	109
Роллы					
Огурец	127/90	8	3	54	277
Авокадо	127/90	9	14	54	384
Лосось	121/90	20	12	54	402
Тунец	121/90	16	2	52	286
Угорь	161/90	20	13	74	497
Острые роллы					

Лосось	170/90	24	30	66	620
Копченый лосось	160/90	22	24	54	512
Креветка	218/90	25	22	69	576
Тунец	180/90	21	17	69	515
Угорь	175/90	23	28	85	685
Запеченные роллы					
Мидии	266/90	25	41	92	834
Лосось	235/90	31	27	79	679
Гребешок	245/90	29	34	68	695
Креветка	236/90	25	18	66	534
Краб	243/90	27	32	68	684
Роллы темпура					
С креветкой темпура и сливочным сыром	240/90	25	27	95	729
Ролл запеченный с угрем	160/90	25	26	99	717
Ролл с крабом и лососем	236/90	37	39	78	825
Со спайси угрем под соусом унаги	209/90	25	50	88	917
С копченым лососем и красной икрой	250/90	37	47	93	940
Классические роллы					
«Филадельфия» с лососем	280/90	32	47	79	866
"Филадельфия" с угрем	268/90	27	48	99	946
"Филадельфия" с крабом	265/90	23	39	76	758
"Филадельфия" с креветкой	254/90	34	32	87	787
"Калифорния" с лососем	240/90	37	35	85	790
"Калифорния" с крабом	240/90	31	14	78	573
Супы					
Мисо суп	322	9	4	6	99
Мисо суп с лососем	370	22	15	8	265
Кимчи	380	14	7	18	195
Поке					
Поке с тунцом	245/50	26	14	56	465
Поке с лососем	265/50	31	44	57	760
Поке с креветкой	245/50	26	20	54	495
Веганский	290/50	17	30	48	550