







ЯЙЦО БЕНЕДИКТ С ЛОСОСЕМ, СВЕЖЕЙ РУКОЛОЙ

Eggs benedict with salmon and fresh arugula

ЯЙЦО БЕНЕДИКТ С ЖАРЕНЫМ БЕКОНОМ

Eggs benedict with roasted bacon 390 P

ЯЙЦО БЕНЕДИКТ С АВОКАДО, ТОФУ И ТОМАТНОЙ САЛЬСОЙ

Eggs benedict with avocado, tofu and tomato salsa

i 180 490₽

* Подаются на выбор с ржаным или пшеничным хлебом и с заправкой из соуса голландез
Served at the guest's choice with rye or wheat bread or with hollandaise sauce



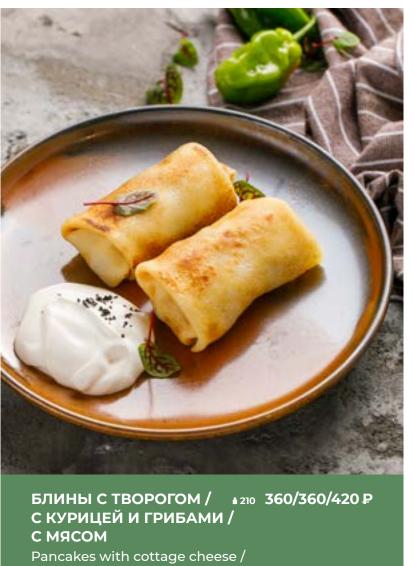


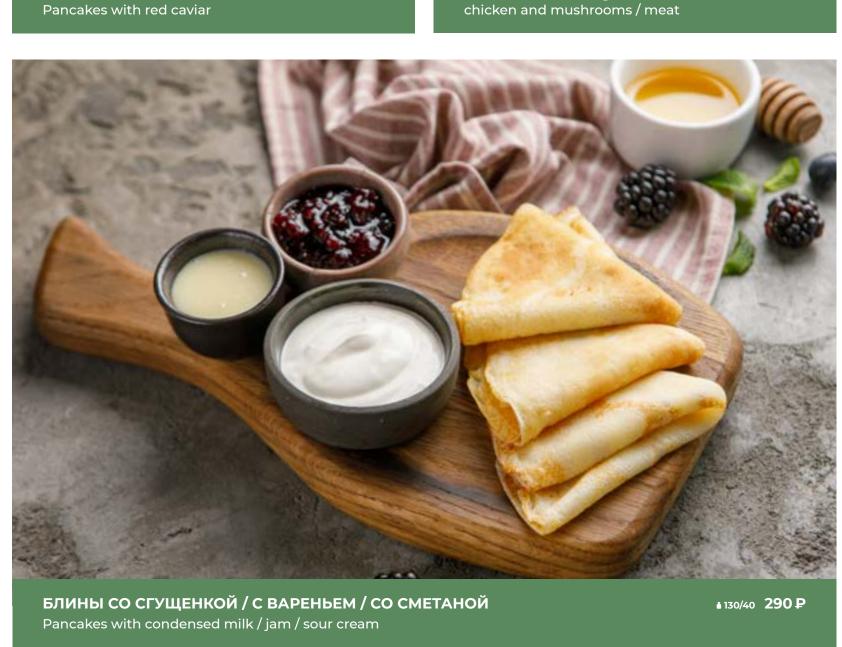














ШОКОЛАДА Syrniki with strawberry

and white chocolate mousse

РИСОВАЯ КАША

на кокосовом молоке

СО СВЕЖИМ ГРЕЙПФРУТОМ

Coconut milk rice porridge with fresh grapefruit



СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ Homemade yogurt with fresh fruit













ЗАПЕЧЕННЫЕ ФАЛАНГИ 150/15/25/1 7500 Р КРАБА
Baked crab phalanges



КОМАНДОРСКИЙ КАЛЬМАР НА ГРИЛЕ

Grilled commander squid



Тигровые креветки, кальмар, вонголе, мидии в пряном сливочном соусе

SEAFOOD SAUTÉ

Tiger Prawns, Squid, Vongole,
Mussels in Spicy Cream Sauce

i340 1100₽



БРУСКЕТТА С ЛОСОСЕМ

å 151 **690₽**

BRUSCHETTA WITH SALMON

БРУСКЕТТА С КРЕВЕТКАМИ И ГУАКАМОЛЕ

120 550₽

BRUSCHETTA WITH SHRIMPS AND GUACAMOLE

БРУСКЕТТА С ТОМАТАМИ

i 82 250 ₽

1118 590₽

BRUSCHETTA WITH TOMATOES

БРУСКЕТТА С РОСТБИФОМ

BRUSCHETTA WITH ROAST BEEF



РУЛЕТИКИ ИЗ БАКЛАЖАНОВ С ХУМУСОМ Eggplant rolls with hummus



РУЛЕТИКИ ИЗ БАКЛАЖАНОВ по-грузински

192 680₽

Georgian style eggplant rolls



АССОРТИ ПХАЛИ

i 235 620₽

ASSORTED PKHALI
Tender Patties Made of Mashed Beetroot, Baked Sweet Pepper, Spinach with Walnut



АССОРТИ ИЗ ДОМАШНИХ СЫРОВ

Сыр сулугуни, имеретинский сыр, копченый сулугуни, молочный и копченый сыр чечил

ASSORTED HOMEMADE CHEESE Suluguni Cheese, Imeretian Cheese, Smoked Suluguni Cheese, Milk and Smoked Chechil Cheese



i 320/40 1900₽

ДОМАШНЯЯ **МЯСНАЯ ТАРЕЛКА**

Ростбиф, буженина, говяжий язык и куриный рулет со шпинатом

HOMEMADE MEAT PLATTER Roast Beef, Boiled Pork, Beef Tongue and Chicken Roll with Spinach



АССОРТИ СОЛЕНИЙ Assorted pickles

₫350 **650**₽



СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА Beetroot caviar

1 310/80 390 ₽



Assorted salo (cured pork fat)



СЕЗОННЫЕ ОВОЩИ И ЗЕЛЕНЬ № 320 850 ₽ Seasonal vegetables and fresh herbs

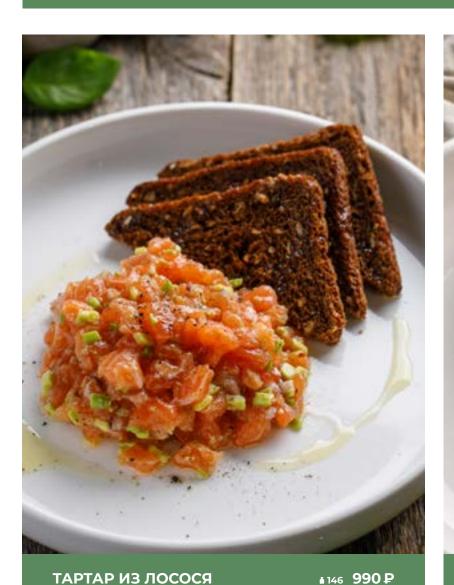


Satsivi



СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 100/150/60 590 ₽ Herring with potatoes



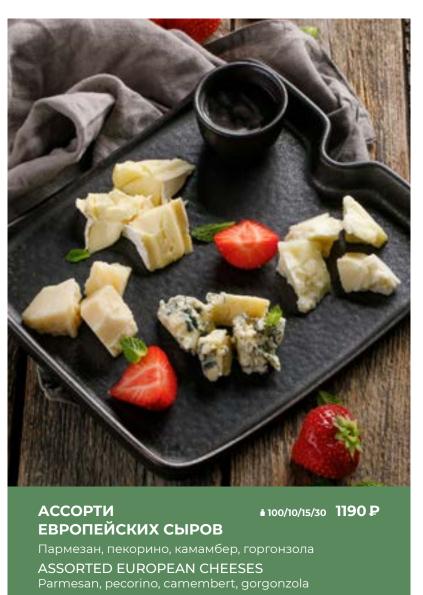


Salmon tartare

















САЛАТ С ХРУСТЯЩИМИ в 260 750 P БАКЛАЖАНАМИ

Crispy eggplants salad





Thai salad with chicken





и страчателлой Shrimps, avocado and stracciatella salad









и малиной

Cod liver and raspberry salad







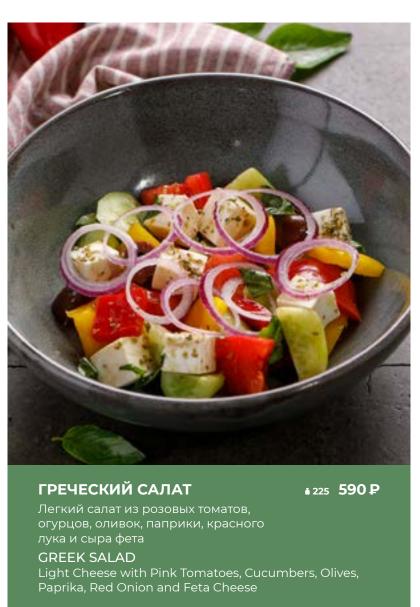


и яйцом пашот Salad with quinoa, avocado and poached eggs

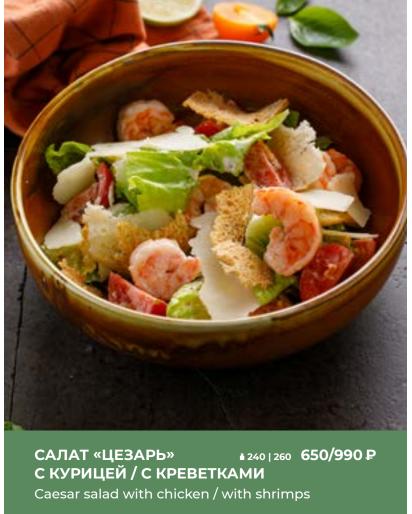
Dressed herring



IMERETIAN SALAD
Tomatoes with Homemade Imeretian Cheese















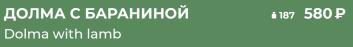




VIP shawarma





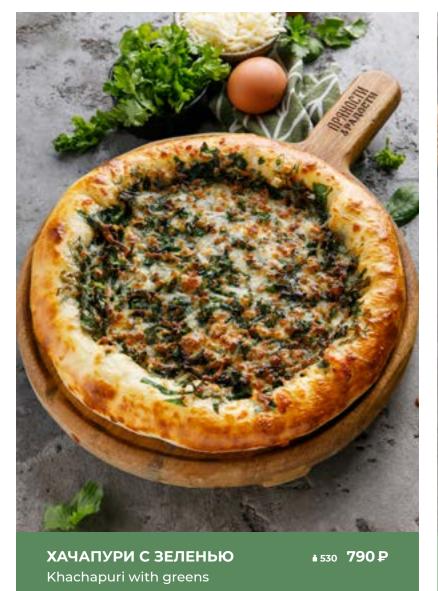




ЛОБИО «ХАРКАЛИЯ» Kharkalia lobio

å290 **550**₽



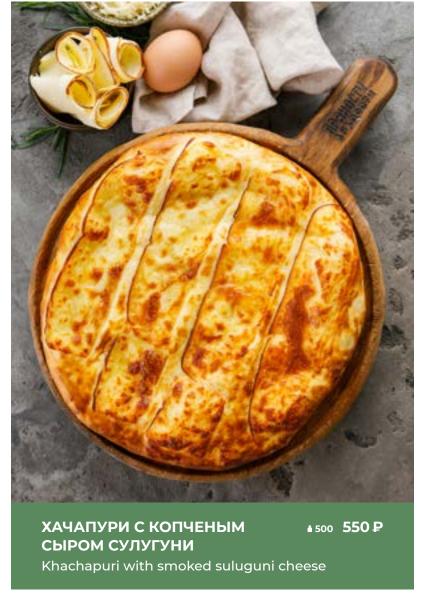










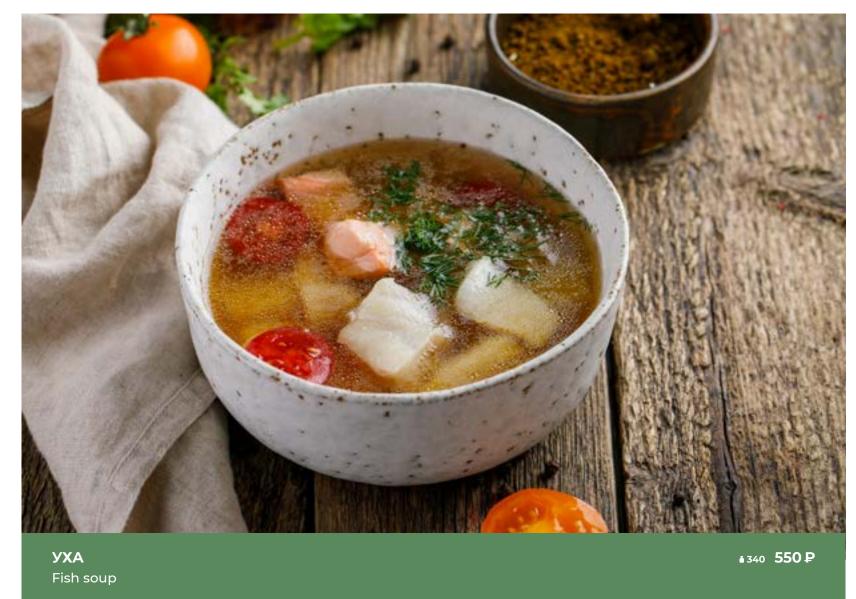






Tom yum









Lamb khashlama













ХИНКАЛИ С СЫРОМ / С БАРАНИНОЙ / С ГОВЯДИНОЙ И СВИНИНОЙ / С ТЕЛЯТИНОЙ

Khinkali with cheese / lamb / beef and pork / veal (1 pc.)

å1 шт./100 **150** ₽

XИНКАЛИ C KPEBETKOЙ Khinkali with shrimps 100 200 ₽





Kutaisi-style solyanka











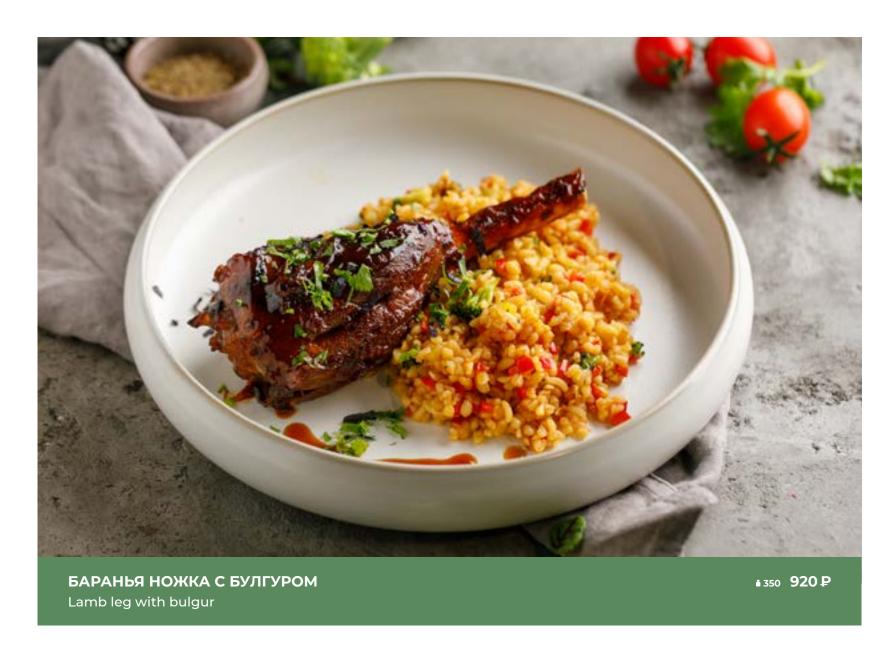


Cod with vegetables in parchment

Fragrant pike perch in ketsi clay pan





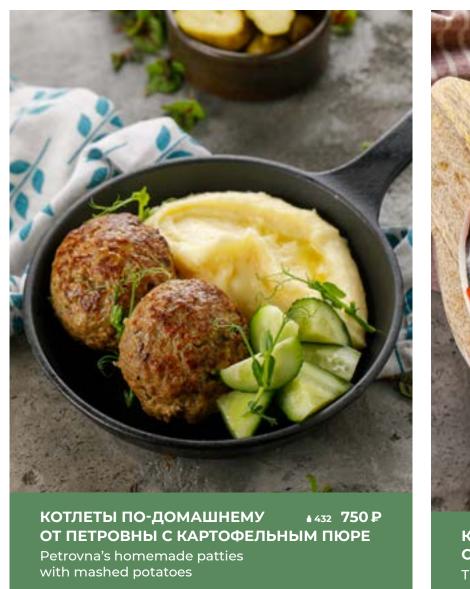


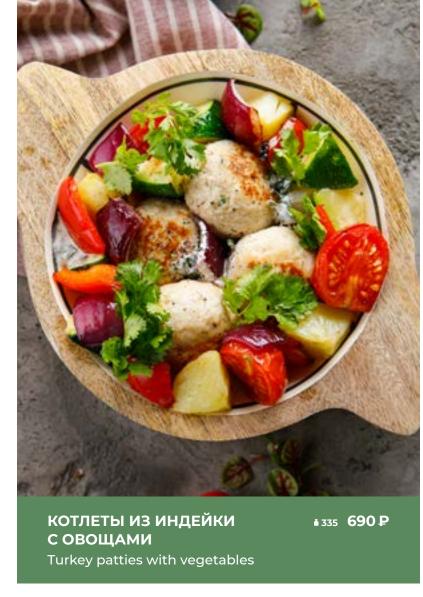
























РИЗОТТО С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ № 280 790 ₽ Porcini mushroom risotto

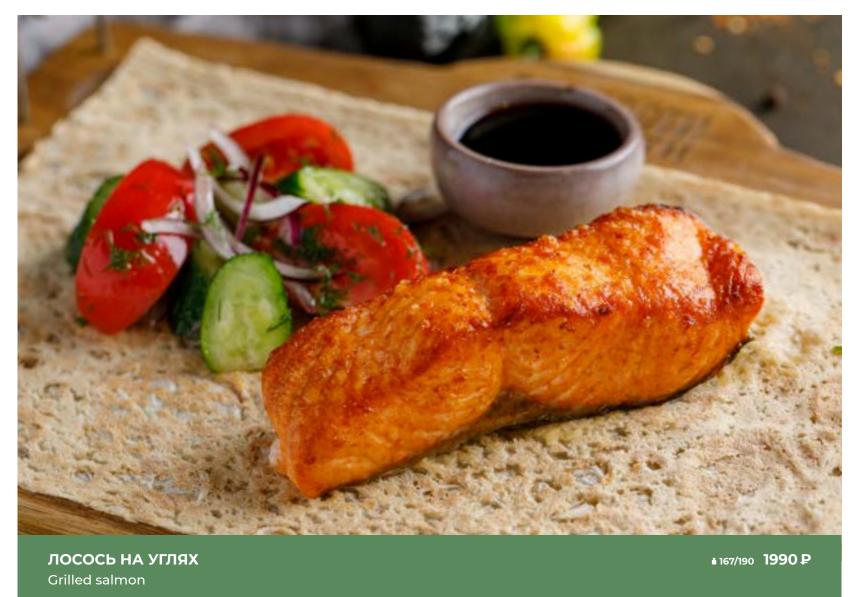


Spaghetti carbonara



СПАГЕТТИ «ПОМИДОРИНИ» i 330 690₽ Spaghetti pomodorini





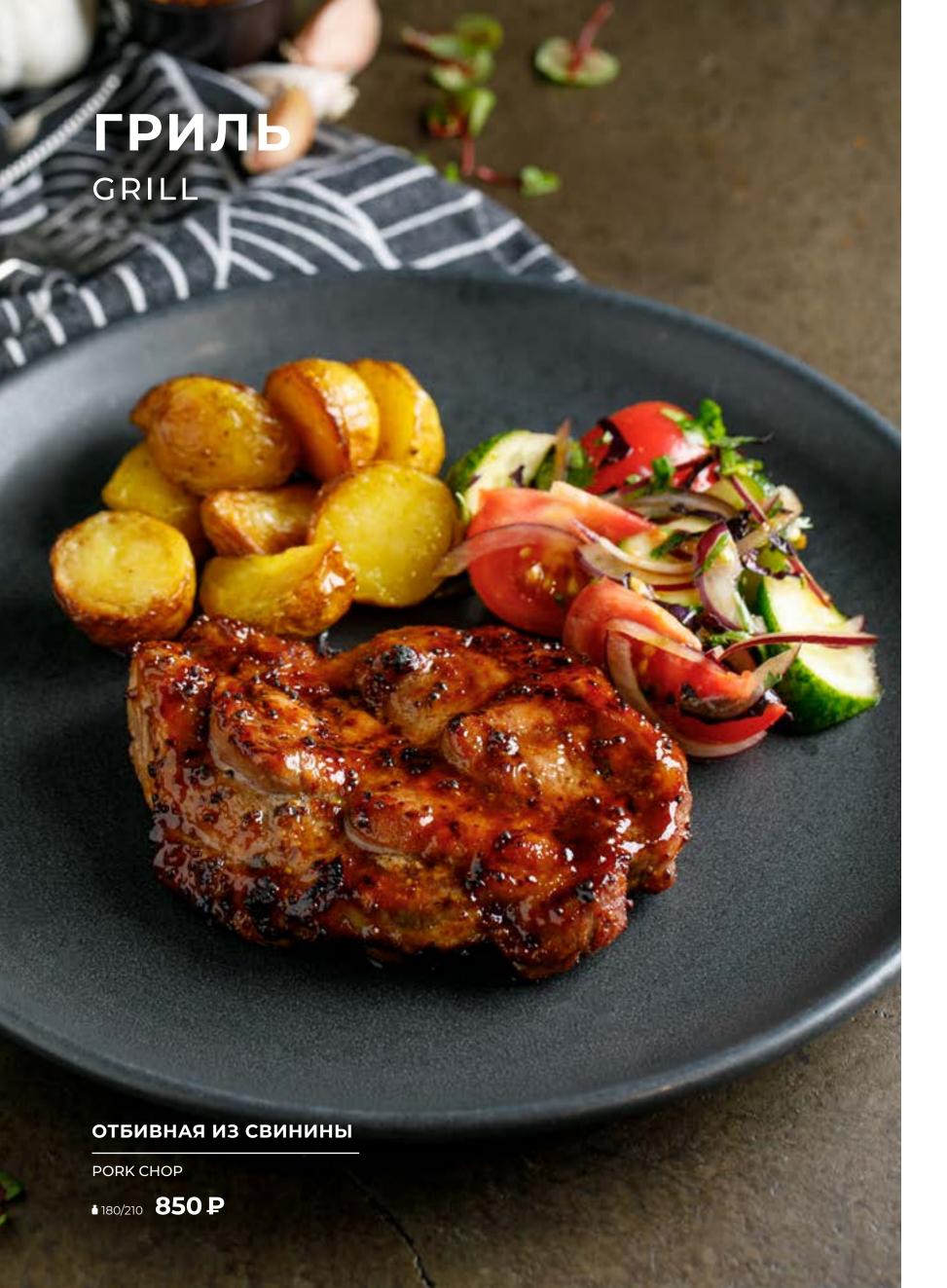


ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ КУРИЦЫ / ИЗ БАРАНИНЫ Chicken / lamb lyulya kebab

i 150/175 550/780₽

ПРОСЬБА ПРЕДУПРЕЖДАТЬ ВАШЕГО ОФИЦИАНТА ОБ ИМЕЮЩЕЙСЯ У ВАС АЛЛЕРГИИ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ. ВСЕ ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ. НА ФОТО ИСПОЛЬЗОВАНЫ ЭЛЕМЕНТЫ ДЕКОРА.

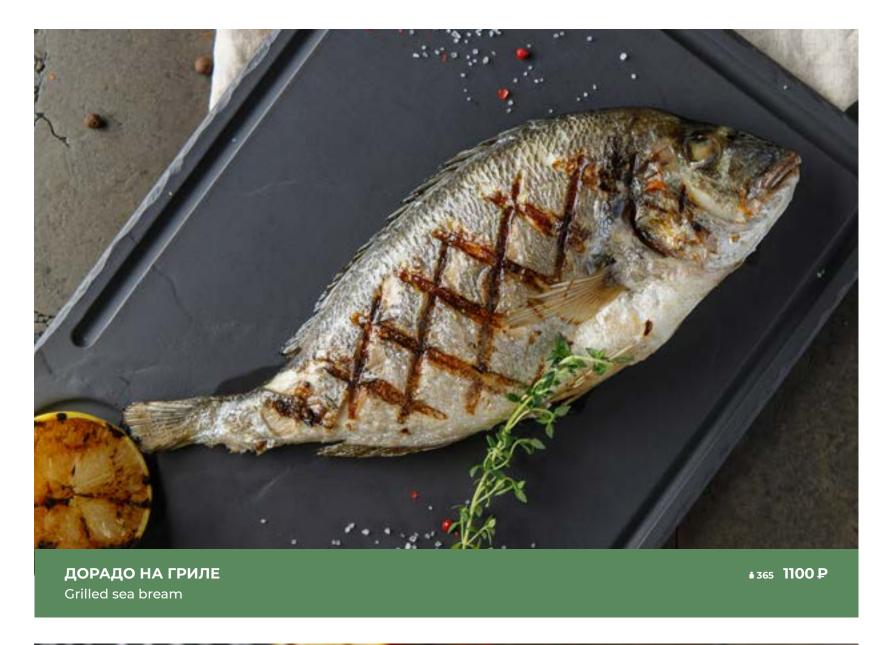
PLEASE, TELL YOUR WAITER IF YOU HAVE ANY FOOD ALLERGY TO CEPTAIN PRODUCTS. ALL PRICES ARE IN RUBLES. THE DICTURES HAVE DECORATIVE FLEMENTS.







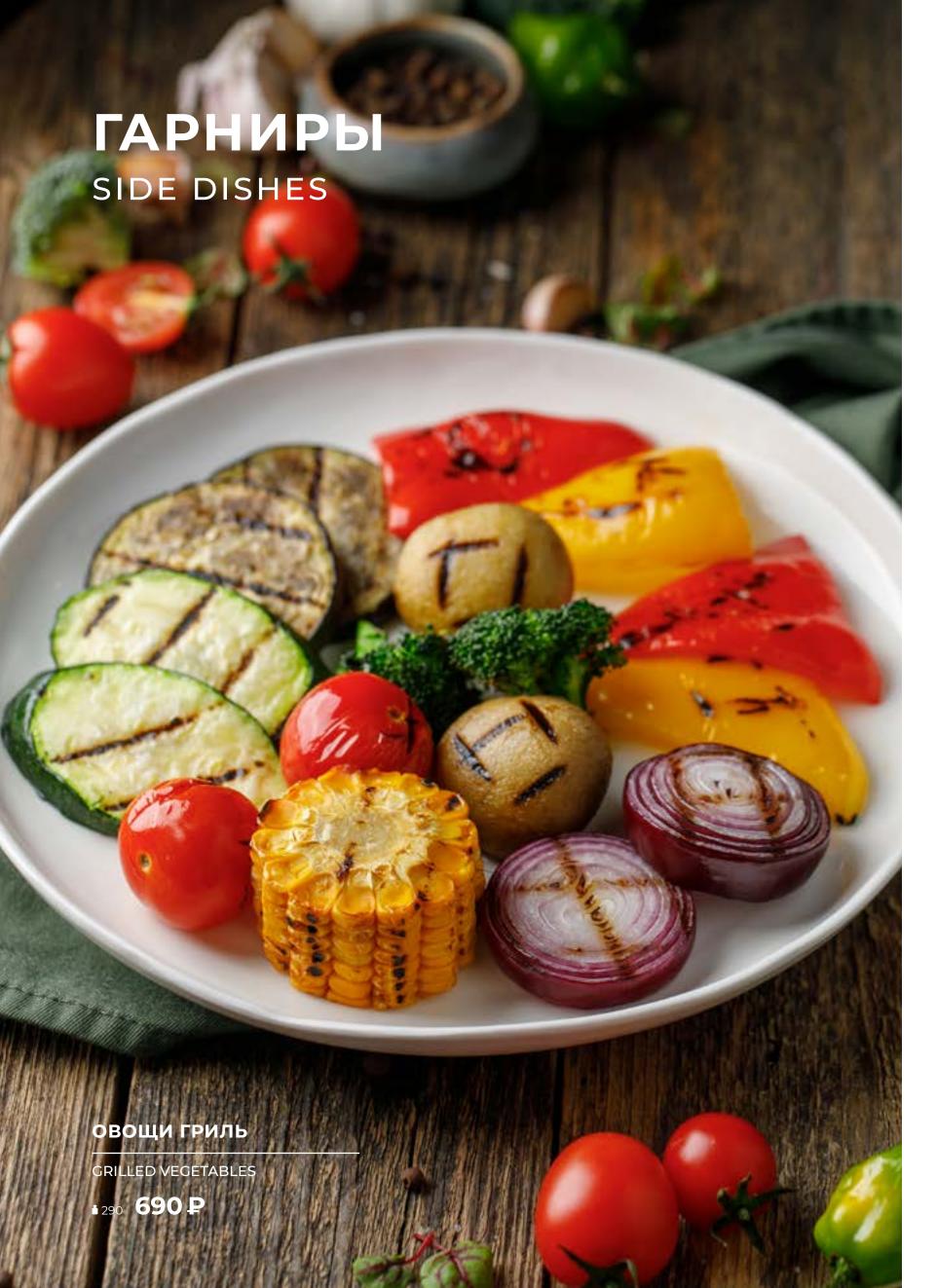
ПРОСЬБА ПРЕДУПРЕЖДАТЬ ВАШЕГО ОФИЦИАНТА ОБ ИМЕЮЩЕЙСЯ У ВАС АЛЛЕРГИИ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ. ВСЕ ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ. НА ФОТО ИСПОЛЬЗОВАНЫ ЭЛЕМЕНТЫ ДЕКОРА.
PLEASE, TELL YOUR WAITER IF YOU HAVE ANY FOOD ALLERGY TO CERTAIN PRODUCTS. ALL PRICES ARE IN RUBLES. THE PICTURES HAVE DECORATIVE ELEMENTS



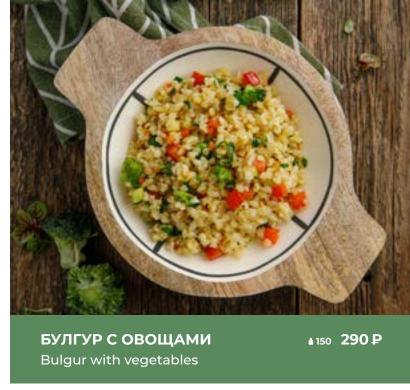




COYCH / SAUCE	ES				
САЦЕБЕЛИ Satsebeli	50 150 P	TAP-TAP C ДЖОНДЖОЛИ Tartare with jonjoli	50 150 P	COYC СПАЙСИ Spicy sauce	50 200 P
TKEMAЛИ Tkemali	50 150 P	МАЦОНИ Matsoni	50 150₽	ТРЮФЕЛЬНО- СЛИВОЧНЫЙ Truffle cream	50 150₽
ЧЕСНОЧНЫЙ Garlic	50 150 P	НАРШАРАБ Narsharab	50 150₽	COYC NY NY sauce	50 150 ₽
ЦИЦАКА Tsitsaka	50 150 P				





















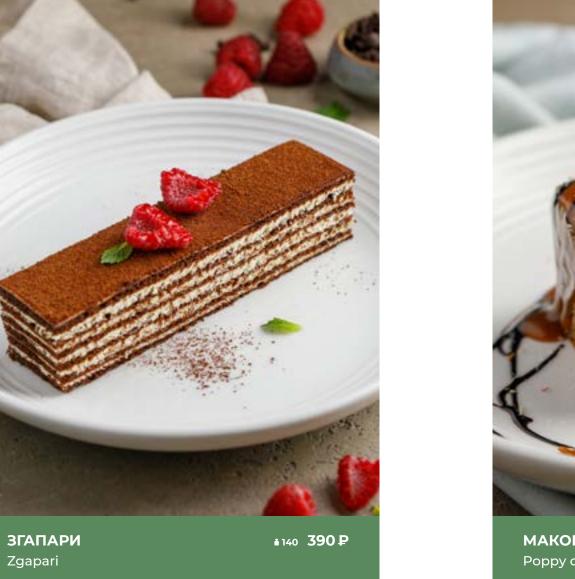






Ny cheesecake with strawberry sauce























Blueberry pie





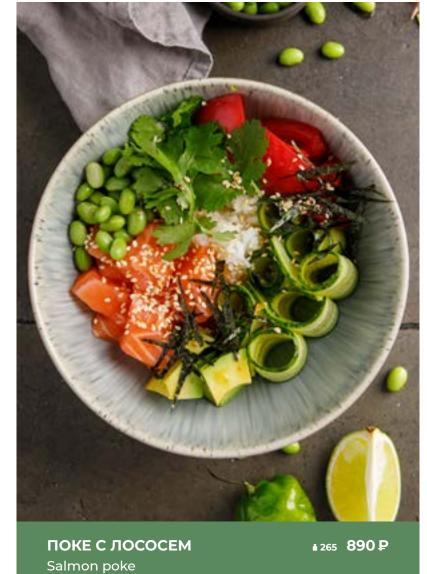


















СУШИ | SUSHI

МОРСКИЕ **№** 440 150 Р ВОДОРОСЛИ

Seaweed

ЛОСОСЬ **å** 40 190 Р Salmon

КОПЧЕНЫЙ **№** 40 250 ₽ ЛОСОСЬ

Smoked salmon

KPEBETKA • 40 250 P Shrimp

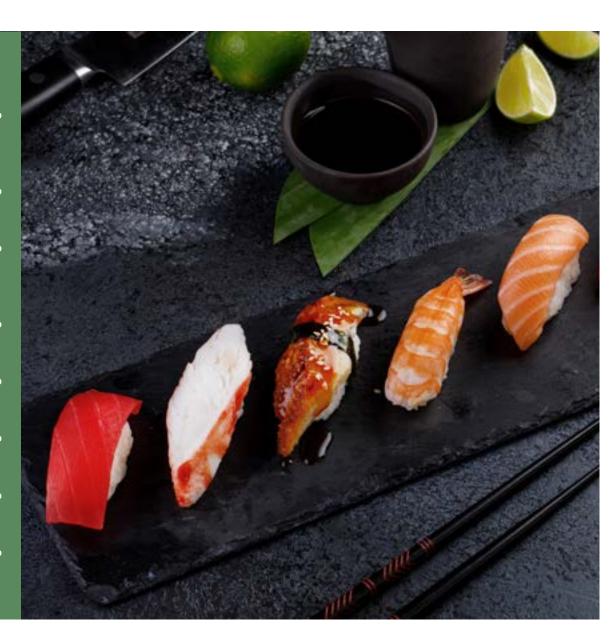
УГОРЬ * 40 290 Р Eel

Tuna

Scallop

КРАБ і 40 590₽

Crab



ОСТРЫЕ / ЗАПЕЧЕННЫЕ СУШИ

SPICY / BAKED SUSHI

ЛОСОСЬ § 50 **250/290 P** Salmon

KPEBETKA § 50 **250/290 P** Shrimp

ТУНЕЦ • 50 **250/290 Р** Tuna

МИДИИ i 50 **250/290 P** Mussels

УГОРЬ a 50 **290/290 Р** Eel

ГРЕБЕШОК а 50 290/350 ₽

Scallop

КРАБ Crab i 50 590/590₽





РОЛЛЫ | ROLLS

OГУРЕЦ è 217 250 P Cucumber

АВОКАДО à 217 290 Р Avocado

УГОРЬ à 251 **990 Р** Eel

ТУНЕЦ 6 211 490 Р

Tuna

ОСТРЫЕ РОЛЛЫ SPICY ROLLS

ЛОСОСЬ № 260 **650 Р** Salmon

КОПЧЕНЫЙ № 250 690 Р ЛОСОСЬ Smoked salmon

KPEBETKA • 308 650 P
Shrimp

УГОРЬ à 265 **990 Р** Eel

ЗАПЕЧЕННЫЕ

РОЛЛЫBAKED ROLLS

ЛОСОСЬ № 325 **790 Р** Salmon

KPEBETKA ♣ 326 690 P Shrimp

МИДИИ • 356 **490 P** Mussels

ГРЕБЕШОК № 335 **990 Р** Scallop

КРАБ **å** 333 1590 Р

Crab

ПРОСЬБА ПРЕДУПРЕЖДАТЬ ВАШЕГО ОФИЦИАНТА ОБ ИМЕЮЩЕЙСЯ У ВАС АЛЛЕРГИИ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ. ВСЕ ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ. НА ФОТО ИСПОЛЬЗОВАНЫ ЭЛЕМЕНТЫ ДЕКОРА.

PLEASE, TELL YOUR WAITER IF YOU HAVE ANY FOOD ALLERGY TO CERTAIN PRODUCTS. ALL PRICES ARE IN RUBLES. THE PICTURES HAVE DECORATIVE FLEMENTS

ПРОСЬБА ПРЕДУПРЕЖДАТЬ ВАШЕГО ОФИЦИАНТА ОБ ИМЕЮЩЕЙСЯ У ВАС АЛЛЕРГИИ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ. ВСЕ ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ. НА ФОТО ИСПОЛЬЗОВАНЫ ЭЛЕМЕНТЫ ДЕКОРА.



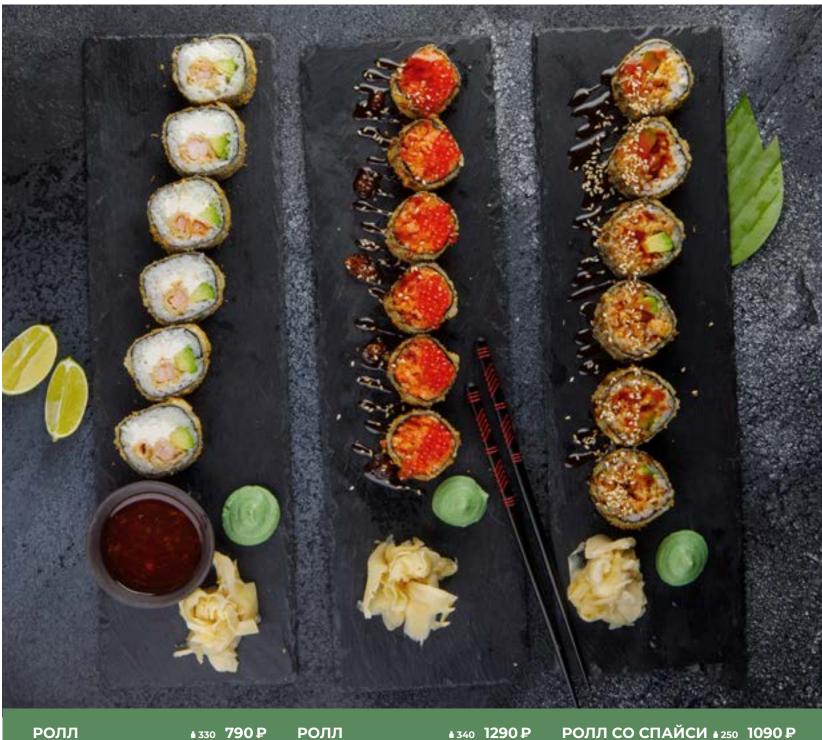
«ФИЛАДЕЛЬФИЯ»

КРАБОМ

С ЛОСОСЕМ / С УГРЕМ/

920/1290/1690₽ **å** 370 | 358 | 355 Philadelphia with salmon / eel / crab





i 330 **790₽** РОЛЛ С КРЕВЕТКОЙ ТЕМПУРА С КОПЧЕНЫМ ЛОСОСЕМ и сливочным сыром И КРАСНОЙ ИКРОЙ Shrimp roll in tempura and cream cheese Roll with smoked salmon

and red caviar

РОЛЛ СО СПАЙСИ № 250 1090 ₽

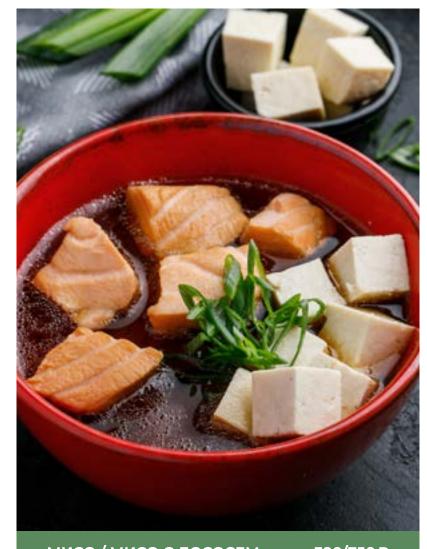




РОЛЛ С КРЕВЕТКОЙ i 350 790₽ В ТЕМПУРЕ И МАНГО Shrimp roll in tempura and mango



РОЛЛ С ОСТРЫМ КРАБОМ, i 372 1990 ₽ манго и лососем Roll with spicy crab, mango and salmon



МИСО / МИСО С ЛОСОСЕМ № 370 390/750 Р Miso soup / miso soup with salmon



370 450 ₽

Kimchi

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

3ABTPAKN	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеченный авокадо	220	14.7	39.2	28	524
Яичница глазунья с сосисками и овощами	154	22.2	49.5	2.3	544
Яйцо бенедикт с лососем, свежей руколой	170	32.4	71.2	28.7	886
Яйцо бенедикт с жареным беконом	160	40	91.9	27.1	1096
Яйцо бенедикт с авокадо, тофу и томатной сальсой	180	35.8	64.4	26.7	828
Шакшука на сливочном масле с томатами и базиликом	325	18.9	38.1	46.1	605
Скрембл с сыром халуми на ржаном хлебе	185	23.8	31.8	27.11	493
Блины с икрой	180	23.9	49	42.11	708
Омлет с лососем	282	27.2	51.4	8.4	604
Блины с творогом / курицей и грибами / с мясом	210/210	33.9	78.7	36.8	992
Сырники с клубникой и муссом из белого шоколада	242	25.1	72.9	38.11	912
Рисовая каша на кокосовом молоке	350	8.8	26.2	70.4	551
со свежим грейпфрутом Овсяная каша со свежими ягодами	330	8.1	13.4	28.12	268
Овсяная каша со свежими ягодами Домашний йогурт	261	11.1	17.6	68.7	477
Домашнии иогург	250	6.6	5	10.9	116
Кофе по-сухумски	90/30	3.17	62	7.6	191
Блины со сгущенкой / вареньем / сметаной	130/40	17.3	28.4	65.5	587
ФИРМЕННЫЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Плато из морепродуктов на гриле/	950/280	238.8	133	88.6	2507
на пару Дюжина свежих устриц 12 шт. /	12 шт./240	38.9	9.5	117	709
Устрицы 1 шт.					
Запеченные фаланги краба Королевские креветки на гриле	150/15/25/1 365	25.6 34	65.8 43.9	3.8	710 937
Командорский кальмар на гриле	340	38.6	18.6	32	451
		30.0			
Соте из морепролуктов	440/80	85.9	58.9	59.3	11111
Соте из морепродуктов ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ	440/80 Выход	85.9 Белки	58.9 Жиры	59.3 Углеводы	1111 Ккал
1 1 1 9	.,				
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом	Выход 118	Белки 14	Жиры 30.6	Углеводы 27.1	Ккал 440
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами	Выход 118 82	Белки 14 4.9	Жиры 30.6 10	Углеводы 27.1 28	Ккал 440 222
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с лососем Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом	Выход 118 82 151 120 235	Белки 14 4.9 19.1	Жиры 30.6 10 23 9.6 65.2	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2	Ккал 440 222 406
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с лососем Брускетта с креветками и гуакамоле	Выход 118 82 151 120 235 192	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1	Жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3	Ккал 440 222 406 228 897 645
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с лососем Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали	Выход 118 82 151 120 235 192	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1	Жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6	Ккал 440 222 406 228 897 645 350
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с лососем Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров	Выход 118 82 151 120 235 192 157 265	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7	жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6	Ккал 440 222 406 228 897 645 350 746
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с лососем Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка	Выход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1	жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7	Ккал 440 222 406 228 897 645 350 746 1505
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с лососем Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала	Выход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1	Жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10	Ккал 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с лососем Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала Сезонные овощи и зелень	Выход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230 320	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1 5.1	Жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3 114.7 0.9	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10 47 12.4	Ккал 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290 78
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с лососем Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала Сезонные овощи и зелень Ассорти солений	Выход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230 320 350	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1 5.1 8.7	Жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10 47 12.4 31.7	Ккал 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с лососем Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала Сезонные овощи и зелень Ассорти солений Свекольная икра	Выход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230 320	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1 5.1	Жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3 114.7 0.9 1.1	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10 47 12.4	Ккал 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290 78
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с лососем Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала Сезонные овощи и зелень Ассорти солений	Выход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230 320 350 310/80	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1 5.1 8.7 16.4	Жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3 114.7 0.9 1.1 406	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10 47 12.4 31.7 64.5	Ккал 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290 78 172 808
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с лососем Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала Сезонные овощи и зелень Ассорти солений Свекольная икра Сациви	Выход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230 350 310/80 230	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1 5.1 8.7 16.4 24.9	жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3 114.7 0.9 1.1 406 41.3	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10 47 12.4 31.7 64.5 0.9	Ккал 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290 78 172 808 475
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с лососем Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала Сезонные овощи и зелень Ассорти солений Свекольная икра Сациви Сельдь с картофелем	Выход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230 350 310/80 230 100/150/60	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1 5.1 8.7 16.4 24.9	жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3 114.7 0.9 1.1 406 41.3 67.1	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10 47 12.4 31.7 64.5 0.9	Ккал 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290 78 172 808 475 790
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с лососем Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала Сезонные овощи и зелень Ассорти солений Свекольная икра Сациви Сельдь с картофелем Антипасти	Выход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230 320 350 310/80 230 100/150/60	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1 5.1 8.7 16.4 24.9 5.2 33.4	Жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3 114.7 0.9 1.1 406 41.3 67.1 75.1	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10 47 12.4 31.7 64.5 0.9 41.1 14.9	Ккал 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290 78 172 808 475 790 870
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с томатами Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала Сезонные овощи и зелень Ассорти солений Свекольная икра Сациви Сельдь с картофелем Антипасти Тартар из лосося	Выход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230 350 310/80 230 100/150/60 290 146	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1 5.1 8.7 16.4 24.9 5.2 33.4 25.8	жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3 114.7 0.9 1.1 406 41.3 67.1 75.1 30.4	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10 47 12.4 31.7 64.5 0.9 41.1 14.9 21.4	Ккал 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290 78 172 808 475 790 870 462
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с лососем Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала Сезонные овощи и зелень Ассорти солений Свекольная икра Сациви Сельдь с картофелем Антипасти Тартар из лосося Тартар из говядины Карпаччо из говядины	Выход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230 350 310/80 230 100/150/60 290 146 156 140 165	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1 5.1 8.7 16.4 24.9 5.2 33.4 25.8 27.4 23.3 27.6	жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3 114.7 0.9 1.1 406 41.3 67.1 75.1 30.4 42.7 19.8 555.2	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10 47 12.4 31.7 64.5 0.9 41.1 14.9 21.4 26.4 12.8 5.6	Kran 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290 78 172 808 475 790 870 462 600 323 630
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с томатами Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала Сезонные овощи и зелень Ассорти солений Свекольная икра Сациви Сельдь с картофелем Антипасти Тартар из лосося Тартар из говядины Карпаччо из говядины Ассорти европейских сыров	Bыход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230 350 310/80 230 100/150/60 290 146 146 140 165 100/10/15/30	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1 5.1 8.7 16.4 24.9 5.2 33.4 25.8 27.4 23.3 27.6 31.2	жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3 114.7 0.9 1.1 406 41.3 67.1 75.1 30.4 42.7 19.8 55.2 44.5	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10 47 12.4 31.7 64.5 0.9 41.1 14.9 21.4 26.4 12.8 5.6 29.4	Kkan 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290 78 172 808 475 790 870 462 600 323 630 643
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с томатами Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала Сезонные овощи и зелень Ассорти солений Свекольная икра Сациви Сельдь с картофелем Антипасти Тартар из лосося Тартар из говядины Карпаччо из лосося Карпаччо из говядины Ассорти европейских сыров Бастурма	Bыход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230 350 310/80 230 100/150/60 290 146 156 140 165 100/10/15/30 100/2	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1 5.1 8.7 16.4 24.9 5.2 33.4 25.8 27.4 23.3 27.6 31.2	жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3 114.7 0.9 1.1 406 41.3 67.1 75.1 30.4 42.7 19.8 55.2 44.5	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10 47 12.4 31.7 64.5 0.9 41.1 14.9 21.4 26.4 12.8 5.6 29.4 0.15	Kkan 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290 78 172 808 475 790 870 462 600 323 630 643 311
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с томатами Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала Сезонные овощи и зелень Ассорти солений Свекольная икра Сациви Сельдь с картофелем Антипасти Тартар из лосося Тартар из говядины Карпаччо из говядины Ассорти европейских сыров Бастурма САЛАТЫ	Выход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230 320 350 310/80 230 100/150/60 290 146 156 140 165 100/10/15/30 100/2 Выход	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1 5.1 8.7 16.4 24.9 5.2 33.4 25.8 27.4 23.3 27.6 31.2 38 Белки	Жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3 114.7 0.9 1.1 406 41.3 67.1 75.1 30.4 42.7 19.8 55.2 44.5 17.6 Жиры	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10 47 12.4 31.7 64.5 0.9 41.1 14.9 21.4 26.4 12.8 5.6 29.4 0.15 Углеводы	Ккал 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290 78 172 808 475 790 870 462 600 323 630 643 311 Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с томатами Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала Сезонные овощи и зелень Ассорти солений Свекольная икра Сациви Сельдь с картофелем Антипасти Тартар из лосося Тартар из говядины Карпаччо из лосося Карпаччо из говядины Ассорти европейских сыров Бастурма	Выход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230 320 350 310/80 230 100/150/60 290 146 156 140 165 100/10/15/30 100/2 Выход 235	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1 5.1 8.7 16.4 24.9 5.2 33.4 25.8 27.4 23.3 27.6 31.2 38 Белки 31.3	Жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3 114.7 0.9 1.1 406 41.3 67.1 75.1 30.4 42.7 19.8 55.2 44.5 17.6 Жиры 45	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10 47 12.4 31.7 64.5 0.9 41.1 14.9 21.4 26.4 12.8 5.6 29.4 0.15 Углеводы 7.9	Ккал 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290 78 172 808 475 790 870 462 600 323 630 643 311 Ккал 563
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с томатами Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала Сезонные овощи и зелень Ассорти солений Свекольная икра Сациви Сельдь с картофелем Антипасти Тартар из лосося Тартар из говядины Карпаччо из говядины Ассорти европейских сыров Бастурма САЛАТЫ Буррата с томатами	Выход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230 350 310/80 230 100/150/60 290 146 156 140 165 100/10/15/30 100/2 Выход 235 380	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1 5.1 8.7 16.4 24.9 5.2 33.4 25.8 27.4 23.3 27.6 31.2 38 Белки 31.3	Жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3 114.7 0.9 1.1 406 41.3 67.1 75.1 30.4 42.7 19.8 55.2 44.5 17.6 Жиры 45	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10 47 12.4 31.7 64.5 0.9 41.1 14.9 21.4 26.4 12.8 5.6 29.4 0.15 Углеводы 7.9 18.3	Ккал 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290 78 172 808 475 790 870 462 600 323 630 643 311 Ккал 563
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала Сезонные овощи и зелень Ассорти солений Свекольная икра Сациви Сельдь с картофелем Антипасти Тартар из лосося Тартар из говядины Карпаччо из говядины Ассорти европейских сыров Бастурма САЛАТЫ Буррата с томатами Средиземноморский салат с крабом, креветками и артишоками Овощной салат по-грузински со специями	Выход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230 320 350 310/80 230 100/150/60 290 146 156 140 165 100/10/15/30 100/2 Выход 235 380	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1 5.1 8.7 16.4 24.9 5.2 33.4 25.8 27.4 23.3 27.6 31.2 38 Белки 31.3 25.9	Жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3 114.7 0.9 1.1 406 41.3 67.1 75.1 30.4 42.7 19.8 55.2 44.5 17.6 Жиры 45 40.2	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10 47 12.4 31.7 64.5 0.9 41.1 14.9 21.4 26.4 12.8 5.6 29.4 0.15 Углеводы 7.9 18.3	Ккал 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290 78 172 808 475 790 870 462 600 323 630 643 311 Ккал 563 539
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала Сезонные овощи и зелень Ассорти солений Свекольная икра Сациви Сельдь с картофелем Антипасти Тартар из лосося Тартар из говядины Карпаччо из говядины Ассорти европейских сыров Бастурма САЛАТЫ Буррата с томатами Средиземноморский салат с крабом, креветками и артишоками Овощной салат по-грузински с орехами Овощной салат по-грузински с орехами	Bыход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230 350 310/80 230 100/150/60 290 146 156 140 165 100/10/15/30 100/2 Bыход 235 380 245	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1 5.1 8.7 16.4 24.9 5.2 33.4 25.8 27.4 23.3 27.6 31.2 38 Белки 31.3 25.9 3.1	Жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3 114.7 0.9 1.1 406 41.3 67.1 75.1 30.4 42.7 19.8 55.2 44.5 17.6 Жиры 45 40.2 0.7 18.7	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10 47 12.4 31.7 64.5 0.9 41.1 14.9 21.4 26.4 12.8 5.6 29.4 0.15 Углеводы 7.9 18.3	Ккал 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290 78 172 808 475 790 462 600 323 630 643 311 Ккал 563 539
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ Брускетта с ростбифом Брускетта с томатами Брускетта с креветками и гуакамоле Рулетики из баклажанов с хумусом Рулетики из баклажанов по-грузински Ассорти пхали Ассорти из домашних сыров Домашняя мясная тарелка Ассорти сала Сезонные овощи и зелень Ассорти солений Свекольная икра Сациви Сельдь с картофелем Антипасти Тартар из лосося Тартар из говядины Карпаччо из говядины Ассорти европейских сыров Бастурма САЛАТЫ Буррата с томатами Средиземноморский салат с крабом, креветками и артишоками Овощной салат по-грузински со специями	Выход 118 82 151 120 235 192 157 265 320/40 230 320 350 310/80 230 100/150/60 290 146 156 140 165 100/10/15/30 100/2 Выход 235 380	Белки 14 4.9 19.1 15 18.3 10.1 12.1 46.7 64.1 17.1 5.1 8.7 16.4 24.9 5.2 33.4 25.8 27.4 23.3 27.6 31.2 38 Белки 31.3 25.9	Жиры 30.6 10 23 9.6 65.2 59.4 24.4 59.2 134.3 114.7 0.9 1.1 406 41.3 67.1 75.1 30.4 42.7 19.8 55.2 44.5 17.6 Жиры 45 40.2	Углеводы 27.1 28 30.4 20.3 59.2 17.3 20.6 6.7 10 47 12.4 31.7 64.5 0.9 41.1 14.9 21.4 26.4 12.8 5.6 29.4 0.15 Углеводы 7.9 18.3	Ккал 440 222 406 228 897 645 350 746 1505 1290 78 172 808 475 790 870 462 600 323 630 643 311 Ккал 563 539

САЛАТЫ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Теплый салат с курицей и копченым	245	44.3	41.9	17	623
сулугуни Салат с гребешком	250	74	74.1	18.7	388
Салат с греоешком Салат с теплым лососем, имеретинским					
сыром и тыквенными семечками	270	31	38.5	27.4	580
Салат с креветками, манго	295	18.9	23.5	23.3	380
и страчателлой	200	17.0	2/0	/0.0	/00
Салат с киноа, авокадо и яйцом пашот Зеленый салат с брокколи	285 150	17.3 9.5	24.9 32.5	48.9 9.8	490 370
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	310	17.9	28.9	9.6	370
Салат по-имеретински Греческий салат	225	5.4	31.9	14.7	368
Сельдь под шубой	272	10.3	60.3	34	720
Оливье по-домашнему	272	74	49.8	37.4	694
Салат «Цезарь» с курицей	240	34.5	94.9	7.6	1023
Салат «Цезарь» с курицеи	260	24.2	65.4	7.8	717
ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Голубцы с креветками	160/60	25.3	38.4	13.3	500
Оладьи из цукини с лососем					
шеф-посола и соусом крем-чиз	242	25.6	56.7	21.5	699
Креветки в тайском стиле	235	26.4	4.1	32.5	273
Пирог с тунцом	300	40.3	76.6	63.3	1131
Чебурек с телятиной	170	23	69.3	63.3	969
Чебурек с бараниной	180	19.3	73.8	69.8	1021
Чебурек с сыром	200	32.3	91.9	62.7	1207
Шаверма с курицей	325	52.5	67.6	85	1158
Шаверма с бараниной	310	37.1	71.2	92	1157
Жареный сулугуни	200	39.7	41.6	29	649
со свежими томатами					
Долма с бараниной	187	14.6	33.5	8.4	394
Лобио «Харкалия»	290	18	37.8	62.8	664
Кутабы с картофелем	200	11.8	6.7	63.3	361
Кутабы с сыром	200	25.1	23.9	39.9	476
Кутабы с зеленью	200	12.8	7.3	50.2	319
Кутабы с бараниной	200 530	18.4 75.6	23.6 86.1	46.1 102.1	471 1486
Хачапури зеленью Хачапури от тети Элисо	53U 700	75.6	171.7	102.1	1486 2495
хачапури от тети элисо Хачапури с бурратой	400	57.8	58.9	87.9	1113
хачапури с оурратои Хачапури по-аджарски	390	64	75.2	78.9	1248
хачапури по-аджарски Хачапури по-мегрельски	440	69.8	83.3	108.5	1463
,, ,		78.9	91.2	100.5	1542
XSASUADA C KULABHPIW CPIDUM CAUACARM	500			101.4	1044
	500 Выход		Жилы	Углеволы	Ккал
СУПЫ	500 Выход 490/40	Белки 37.4	Жиры 10.5	Углеводы 39.8	Ккал 404
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами	Выход	Белки			
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям	Выход 490/40	Белки 37.4	10.5	39.8	404
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп	Выход 490/40 420/30/80	Белки 37.4 30.5	10.5 52.8	39.8 50.6	404 800
Хачапури с копченым сыром сулугуни СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной	Выход 490/40 420/30/80 353	37.4 30.5 6.3	10.5 52.8 26.9	39.8 50.6 20.3	404 800 349
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха	Выход 490/40 420/30/80 353 340	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9	10.5 52.8 26.9 7.6	39.8 50.6 20.3 12.6	404 800 349 179
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2	39.8 50.6 20.3 12.6	404 800 349 179 160
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4	39.8 50.6 20.3 12.6 17	404 800 349 179 160 431
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной Харчо с бараниной	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352 352 475	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3 39.3 7.6	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4 31.5 14.7	39.8 50.6 20.3 12.6 17 19.4 26.4 58.8	404 800 349 179 160 431 547 399
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной Харчо с бараниной Хашлама из баранины Кукси Домашний суп-лапша с куриной	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352 3752 475 360	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3 39.3 7.6	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4 31.5 14.7 26.6	39.8 50.6 20.3 12.6 17 19.4 26.4 58.8 9.4	404 800 349 179 160 431 547 399
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной Харчо с бараниной Хашлама из баранины Кукси Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352 3752 360 407	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3 39.3 7.6 13	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4 31.5 14.7 26.6 31.9	39.8 50.6 20.3 12.6 17 19.4 26.4 58.8 9.4 50.3	404 800 349 179 160 431 547 399 329
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной Харчо с бараниной Хашлама из баранины Кукси Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами Борщ	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352 352 475 360 407 Выход	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3 39.3 7.6 13 49.4	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4 31.5 14.7 26.6 31.9	39.8 50.6 20.3 12.6 17 19.4 26.4 58.8 9.4 50.3	404 800 349 179 160 431 547 399 329 686 Ккал
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной Харчо с бараниной Хашлама из баранины Кукси Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами Борщ	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352 475 360 407 Выход 300	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3 39.3 7.6 13 49.4 Белки 25.5	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4 31.5 14.7 26.6 31.9 Жиры 93.7	39.8 50.6 20.3 12.6 17 19.4 26.4 58.8 9.4 50.3 Углеводы 28.1	404 800 349 179 160 431 547 399 329 686 Ккал 1058
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной Харчо с бараниной Хашлама из баранины Кукси Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами Борщ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА Баклажан с мясом Цицила по-гальски	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352 3752 475 360 407 Выход 300 485	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3 39.3 7.6 13 49.4 Белки 25.5 115.9	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4 31.5 14.7 26.6 31.9 Жиры 93.7 103.5	39.8 50.6 20.3 12.6 17 19.4 26.4 58.8 9.4 50.3 Углеводы 28.1 57.5	404 800 349 179 160 431 547 399 329 686 Ккал 1058 1626
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной Харчо с бараниной Хашлама из баранины Кукси Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами Борщ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА Баклажан с мясом Цицила по-гальски Говяжьи щеки с пюре	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352 3752 475 360 407 Выход 300 485 380	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3 39.3 7.6 13 49.4 Белки 25.5 115.9 62.4	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4 31.5 14.7 26.6 31.9 Жиры 93.7 103.5 37.6	39.8 50.6 20.3 12.6 17 19.4 26.4 58.8 9.4 50.3 Углеводы 28.1 57.5 73.6	404 800 349 179 160 431 547 399 329 686 KKaji 1058 1626 883
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной Харчо с бараниной Хашлама из баранины Кукси Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами Борщ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА Баклажан с мясом Цицила по-гальски Говяжьи щеки с пюре	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352 475 360 407 Выход 300 485 380 100	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3 39.3 7.6 13 49.4 Белки 25.5 115.9 62.4 7.7	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4 31.5 14.7 26.6 31.9 Жиры 93.7 103.5 37.6 7.9	39.8 50.6 20.3 12.6 17 19.4 26.4 58.8 9.4 50.3 Углеводы 28.1 57.5 73.6 30.3	404 800 349 179 160 431 547 399 329 686 Ккал 1058 1626 883 222
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной Харчо с бараниной Хашлама из баранины Кукси Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами Борщ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА Баклажан с мясом Цицила по-гальски Говяжьи щеки с пюре Хинкали с бараниной Хинкали с говядиной / свининой	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352 3752 360 407 Выход 300 485 380 100	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3 39.3 7.6 13 49.4 Белки 25.5 115.9 62.4 7.7 5.8	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4 31.5 14.7 26.6 31.9 Жиры 93.7 103.5 37.6 7.9 9.6	39.8 50.6 20.3 12.6 17 19.4 26.4 58.8 9.4 50.3 Углеводы 28.1 57.5 73.6 30.3 30.2	404 800 349 179 160 431 547 399 329 686 Ккал 1058 1626 883 222 231
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной Харчо с бараниной Хашлама из баранины Кукси Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами Борщ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА Баклажан с мясом Цицила по-гальски Говяжьи щеки с пюре Хинкали с бараниной Хинкали с говядиной / свининой	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352 352 475 360 407 Выход 300 485 380 100 100	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3 39.3 7.6 13 49.4 Белки 25.5 115.9 62.4 7.7 5.8 7.7	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4 31.5 14.7 26.6 31.9 Жиры 93.7 103.5 37.6 7.9 9.6 8.3	39.8 50.6 20.3 12.6 17 19.4 26.4 58.8 9.4 50.3 Углеводы 28.1 57.5 73.6 30.3 30.2 30.4	404 800 349 179 160 431 547 399 329 686 Ккал 1058 1626 883 222 231 227
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной Харчо с бараниной Хашлама из баранины Кукси Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами Борщ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА Баклажан с мясом Цицила по-гальски Говяжьи щеки с пюре Хинкали с бараниной Хинкали с товядиной / свининой Хинкали с телятиной	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352 475 360 407 Выход 300 485 380 100 100 100	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3 39.3 7.6 13 49.4 Белки 25.5 115.9 62.4 7.7 5.8 7.7	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4 31.5 14.7 26.6 31.9 Жиры 93.7 103.5 37.6 7.9 9.6 8.3 15.8	39.8 50.6 20.3 12.6 17 19.4 26.4 58.8 9.4 50.3 Углеводы 28.1 57.5 73.6 30.3 30.2 30.4 39.3	404 800 349 179 160 431 547 399 329 686 Ккал 1058 1626 883 222 231 227 368
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной Харчо с бараниной Хашлама из баранины Кукси Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами Борщ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА Баклажан с мясом Цицила по-гальски Говяжьи щеки с пюре Хинкали с бараниной Хинкали с телятиной Хинкали с телятиной Хинкали с сыром Хинкали с сыром	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352 475 360 407 Выход 300 485 380 100 100 100 100	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3 39.3 7.6 13 49.4 Белки 25.5 115.9 62.4 7.7 5.8 7.7 17 8.5	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4 31.5 14.7 26.6 31.9 Жиры 93.7 103.5 37.6 7.9 9.6 8.3 15.8 3.8	39.8 50.6 20.3 12.6 17 19.4 26.4 58.8 9.4 50.3 Углеводы 28.1 57.5 73.6 30.3 30.2 30.4 39.3 44.2	404 800 349 179 160 431 547 399 329 686 KKAD 1058 1626 883 222 231 227 368 246
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной Харчо с бараниной Хашлама из баранины Кукси Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами Борщ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА Баклажан с мясом Цицила по-гальски Говяжьи щеки с пюре Хинкали с говядиной / свининой Хинкали с телятиной Хинкали с телятиной Хинкали с креветками Солянка по-кутаисски	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352 352 475 360 407 Выход 300 485 380 100 100 100 100 100 100 315	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3 39.3 7.6 13 49.4 Белки 25.5 115.9 62.4 7.7 5.8 7.7 17 8.5 22.2	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4 31.5 14.7 26.6 31.9 Жиры 93.7 103.5 37.6 7.9 9.6 8.3 15.8 3.8 59.4	39.8 50.6 20.3 12.6 17 19.4 26.4 58.8 9.4 50.3 Углеводы 28.1 57.5 73.6 30.3 30.2 30.4 39.3 44.2 15.9	404 800 349 179 160 431 547 399 329 686 Ккал 1058 1626 883 222 231 227 368 246 687
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной Харчо с бараниной Хашлама из баранины Кукси Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами Борщ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА Баклажан с мясом Цицила по-гальски Говяжьи щеки с пюре Хинкали с бараниной Хинкали с телятиной Хинкали с телятиной Хинкали с сыром Хинкали с креветками Солянка по-кутаисски Собярские пельмени	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352 475 360 407 Выход 300 485 380 100 100 100 100 100 315 96	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3 39.3 7.6 13 49.4 Белки 25.5 115.9 62.4 7.7 5.8 7.7 17 8.5 22.2 20.4	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4 31.5 14.7 26.6 31.9 Жиры 93.7 103.5 37.6 7.9 9.6 8.3 15.8 3.8 59.4 43.9	39.8 50.6 20.3 12.6 17 19.4 26.4 58.8 9.4 50.3 Углеводы 28.1 57.5 73.6 30.3 30.2 30.4 39.3 44.2 15.9 47.1	404 800 349 179 160 431 547 399 329 686 KKAD 1058 1626 883 222 231 227 368 246 687 665
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной Харчо с бараниной Хашлама из баранины Кукси Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами Борщ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА Баклажан с мясом Цицила по-гальски Говяжьи щеки с пюре Хинкали с бараниной Хинкали с телятиной Хинкали с телятиной Хинкали с креветками Солянка по-кутаисски Сибирские пельмени Чахохбили	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352 475 360 407 Выход 300 485 380 100 100 100 100 100 315 96 303	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3 39.3 7.6 13 49.4 Белки 25.5 115.9 62.4 7.7 5.8 7.7 17 8.5 22.2 20.4 66.7	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4 31.5 14.7 26.6 31.9 Жиры 93.7 103.5 37.6 7.9 9.6 8.3 15.8 3.8 59.4 43.9 49.6	39.8 50.6 20.3 12.6 17 19.4 26.4 58.8 9.4 50.3 Углеводы 28.1 57.5 73.6 30.3 30.2 30.4 39.3 44.2 15.9 47.1 10.3	404 800 349 179 160 431 547 399 329 686 KKAJ 1058 1626 883 222 231 227 368 246 687 665 755
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной Харчо с бараниной Хашлама из баранины Кукси Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами Борщ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА Баклажан с мясом Цицила по-гальски Говяжьи щеки с пюре Хинкали с бараниной Хинкали с товядиной / свининой Хинкали с телятиной Хинкали с сыром Хинкали с креветками Солянка по-кутаисски Сибирские пельмени Чахохбили	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352 352 475 360 407 Выход 300 485 380 100 100 100 100 100 315 96 303 548	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3 39.3 7.6 13 49.4 Белки 25.5 115.9 62.4 7.7 5.8 7.7 17 8.5 22.2 20.4 66.7 110.4	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4 31.5 14.7 26.6 31.9 Жиры 93.7 103.5 37.6 7.9 9.6 8.3 15.8 3.8 59.4 43.9 49.6 136.9	39.8 50.6 20.3 12.6 17 19.4 26.4 58.8 9.4 50.3 Углеводы 28.1 57.5 73.6 30.3 30.2 30.4 39.3 44.2 15.9 47.1 10.3 8.7	404 800 349 179 160 431 547 399 329 686 Ккал 1058 1626 883 222 231 227 368 246 687 665 755
СУПЫ Томатный суп с морепродуктами Том Ям Тыквенный крем-суп Уха Харчо с говядиной Харчо с бараниной Хашлама из баранины Кукси Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами Борщ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА Баклажан с мясом Цицила по-гальски Говяжьи щеки с пюре Хинкали с бараниной Хинкали с телятиной Хинкали с телятиной Хинкали с сыром Хинкали с креветками Солянка по-кутаисски Собярские пельмени	Выход 490/40 420/30/80 353 340 352 352 475 360 407 Выход 300 485 380 100 100 100 100 100 315 96 303	Белки 37.4 30.5 6.3 14.9 8.8 31.3 39.3 7.6 13 49.4 Белки 25.5 115.9 62.4 7.7 5.8 7.7 17 8.5 22.2 20.4 66.7	10.5 52.8 26.9 7.6 6.2 25.4 31.5 14.7 26.6 31.9 Жиры 93.7 103.5 37.6 7.9 9.6 8.3 15.8 3.8 59.4 43.9 49.6	39.8 50.6 20.3 12.6 17 19.4 26.4 58.8 9.4 50.3 Углеводы 28.1 57.5 73.6 30.3 30.2 30.4 39.3 44.2 15.9 47.1 10.3	404 800 349 179 160 431 547 399 329 686 KKAJ 1058 1626 883 222 231 227 368 246 687 665 755

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Филе дорадо с киноа	235	49.8	60.6	48.6	939
Судак по-строгановски с картофелем	280	39.9	89.3	61.7	1210
Баранья ножка с булгуром	350	88	41.2	64.5	981
Говяжьи хвосты с пшеницей	400	63.3	52.4	61	969
Куриное филе с овощами	290	50.3	33.2	48.8	695
Бифштекс из говядины	350	48.9	93.2	31.4	1161
Бефстроганов с грибами	392	44.9	70.7	70.1	1097
Плов с бараниной и овощами	445	32.3	70.2	72.4	1051
Котлеты по-домашнему от Петровны с картофельным пюре	432	31.5	138	75.3	1670
Котлеты из индейки с овощами	335	31.2	83.4	36.7	1023
Куриные котлеты с картофельным пюре	347	33.9	56	74.7	939
Котлеты из щуки	290	34.7	61.1	42.5	859
ПАСТА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Паста с креветками	425	26.6	39.9	73.2	758
Спагетти с морепродуктами	400	47	27	73.1	724
Ризотто с белыми грибами	280	22.1	21.1	56.3	504
Спагетти «Карбонара»	365	58.8	67.2	73.9	1136
Спагетти «Помидорини»	330	20.3	41.2	76.9	760
МАНГАЛ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Шашлык из телятины	180/175	49.9	53.8	30.1	805
Шашлык из каре ягненка	180/175	52.2	65	32.6	925
Шашлык из свинины	180/175	44.2	100.1	31.8	1206
Шашлык из куриного бедра	155/175	56.6	53	30	823
Шашлык из мякоти ягненка	180/175	48.1	46.2	31.8	735
Лосось на углях	167/190	58.6	61.4	55.7	1010
Люля-кебаб из баранины	150/175	33.5	53.7	32.9	749
Люля-кебаб из курицы	150/175	44	19	32.1	476
ГРИЛЬ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Отбивная из свинины	180/210	38.3	129.7	52.1	1530
Стейк Рибай	195/33	33.6	55.7	12.5	686
Медальоны из телятины	265	48.4	62.4	14.3	813
Дорадо на гриле	365	73.1	48.5	1.2	734
ХЛЕБ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Армянский лаваш	80	7.2	0.7	46.7	222
Лаваш из тандыра	140	9	4.5	48.6	271
Чиабатта с пряным маслом	140/50	12.1	41.9	72.4	716
ГАРНИРЫ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Opolius cours					
Овощи гриль	290	9.9	20.2	35.7	364
Початок кукурузы	1 шт	6.6	1.6	41.4	206
Початок кукурузы Булгур с овощами	1 шт 150	6.6 8.4	1.6 8.1	41.4 42.5	206 277
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа	1 шт 150 122	6.6 8.4 3.4	1.6 8.1 9.9	41.4 42.5 5.8	206 277 126
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами	1 шт 150 122 312	6.6 8.4 3.4 14.2	1.6 8.1 9.9 81.6	41.4 42.5 5.8 86	206 277 126 1136
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля	1 шт 150 122	6.6 8.4 3.4	1.6 8.1 9.9	41.4 42.5 5.8	206 277 126
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом	1 шт 150 122 312	6.6 8.4 3.4 14.2	1.6 8.1 9.9 81.6	41.4 42.5 5.8 86	206 277 126 1136
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном	1 шт 150 122 312 165 170	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4	206 277 126 1136 275
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном ДЕСЕРТЫ	1 шт 150 122 312 165 170	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4 114.3	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4 Углеводы	206 277 126 1136 275 1220
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном	1 шт 150 122 312 165 170	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4	206 277 126 1136 275
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном ДЕСЕРТЫ Фисташковый рулет Эклер с черникой	1 шт 150 122 312 165 170 Выход	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2 Белки 8.3	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4 114.3 Жиры 13.7	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4 Углеводы 46.3	206 277 126 1136 275 1220 Kken 342
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном ДЕСЕРТЫ Фисташковый рулет	1 шт 150 122 312 165 170 Выход 115 240	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2 Белки 8.3	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4 114.3 Жиры 13.7 20.5	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4 Углеводы 46.3 75.4	206 277 126 1136 275 1220 Ккал 342 534
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном ДЕСЕРТЫ Фисташковый рулет Эклер с черникой Наполеон с заварным кремом	1 шт 150 122 312 165 170 Выход 115 240 187	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2 Белки 8.3 12	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4 114.3 Жиры 13.7 20.5 47.9	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4 Углеводы 46.3 75.4 71.7	206 277 126 1136 275 1220 KKan 342 534
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном ДЕСЕРТЫ Фисташковый рулет Эклер с черникой Наполеон с заварным кремом Шоколадно-банановый торт Павлова с вишневым соусом	1 шт 150 122 312 165 170 Выход 115 240 187	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2 Белки 8.3 12 13.9 12.2	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4 114.3 Жиры 13.7 20.5 47.9 25.9	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4 Углеводы 46.3 75.4 71.7 90.9	206 277 126 1136 275 1220 Ккал 342 534 774 646
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном ДЕСЕРТЫ Фисташковый рулет Эклер с черникой Наполеон с заварным кремом Шоколадно-банановый торт	1 шт 150 122 312 165 170 Выход 115 240 187 191 140	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2 Белки 8.3 12 13.9 12.2 7	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4 114.3 Жиры 13.7 20.5 47.9 25.9 9.2	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4 Углеводы 46.3 75.4 71.7 90.9	206 277 126 1136 275 1220 K Kan 342 534 774 646 375
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном ДЕСЕРТЫ Фисташковый рулет Эклер с черникой Наполеон с заварным кремом Шоколадно-банановый торт Павлова с вишневым соусом Чизкейк NY с клубничным соусом	1 шт 150 122 312 165 170 Выход 115 240 187 191 140 180	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2 Белки 8.3 12 13.9 12.2 7 9.3	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4 114.3 Жиры 13.7 20.5 47.9 25.9 9.2 38.3	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4 Углеводы 46.3 75.4 71.7 90.9 66 55.7	206 277 126 1136 275 1220 KKan 342 534 774 646 375 605
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном ДЕСЕРТЫ Фисташковый рулет Эклер с черникой Наполеон с заварным кремом Шоколадно-банановый торт Павлова с вишневым соусом Чизкейк NY с клубничным соусом	1 шт 150 122 312 165 170 Выход 115 240 187 191 140 180	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2 Белки 8.3 12 13.9 12.2 7 9.3 9.4	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4 114.3 Жиры 13.7 20.5 47.9 25.9 9.2 38.3 14.4	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4 Углеводы 46.3 75.4 71.7 90.9 66 55.7 77.2	206 277 126 1136 275 1220 Ккал 342 534 774 646 375 605
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном ДЕСЕРТЫ Фисташковый рулет Эклер с черникой Наполеон с заварным кремом Шоколадно-банановый торт Павлова с вишневым соусом Чизкейк NY с клубничным соусом Згапари Медовик	1 шт 150 122 312 165 170 Выход 115 240 187 191 140 180 140 161	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2 Белки 8.3 12 13.9 12.2 7 9.3 9.4 9.2	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4 114.3 Жиры 13.7 20.5 47.9 25.9 9.2 38.3 14.4 14.2	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4 Углеводы 46.3 75.4 71.7 90.9 66 55.7 77.2 86.3	206 277 126 1136 275 1220 KKen 342 534 774 646 375 605 476 510
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном ДЕСЕРТЫ Фисташковый рулет Эклер с черникой Наполеон с заварным кремом Шоколадно-банановый торт Павлова с вишневым соусом Чизкейк NY с клубничным соусом Згапари Медовик Шоколадный фондан	1 шт 150 122 312 165 170 Выход 115 240 187 191 140 180 140 161 166	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2 Белки 8.3 12 13.9 12.2 7 9.3 9.4 9.2	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4 114.3 Жиры 13.7 20.5 47.9 25.9 9.2 38.3 14.4 14.2 47.3	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4 Углеводы 46.3 75.4 71.7 90.9 66 55.7 77.2 86.3 78.1	206 277 126 1136 275 1220 KKAD 342 534 774 646 375 605 476 510 782
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном ДЕСЕРТЫ Фисташковый рулет Эклер с черникой Наполеон с заварным кремом Шоколадно-банановый торт Павлова с вишневым соусом Чизкейк NY с клубничным соусом Згапари Медовик Шоколадный фондан Маковый торт	1 шт 150 122 312 165 170 Выход 115 240 187 191 140 180 140 161 166 195	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2 Белки 8.3 12 13.9 12.2 7 9.3 9.4 9.2 11.1 16.6	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4 114.3 Жиры 13.7 20.5 47.9 25.9 9.2 38.3 14.4 14.2 47.3 50.7	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4 Углеводы 46.3 75.4 71.7 90.9 66 55.7 77.2 86.3 78.1 70.4	206 277 126 1136 275 1220 KKAD 342 534 774 646 375 605 476 510 782 805
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном ДЕСЕРТЫ Фисташковый рулет Эклер с черникой Наполеон с заварным кремом Шоколадно-банановый торт Павлова с вишневым соусом Чизкейк NY с клубничным соусом Згапари Медовик Шоколадный фондан Маковый торт Сметанник	1 шт 150 122 312 165 170 Выход 115 240 187 191 140 180 140 161 166 195	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2 Белки 8.3 12 13.9 12.2 7 9.3 9.4 9.2 11.1 16.6 5	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4 114.3 Жиры 13.7 20.5 47.9 25.9 9.2 38.3 14.4 14.2 47.3 50.7 18.4	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4 Углеводы 46.3 75.4 71.7 90.9 66 55.7 77.2 86.3 78.1 70.4 38.9	206 277 126 1136 275 1220 KKen 342 534 774 646 375 605 476 510 782 805 342
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном ДЕСЕРТЫ Фисташковый рулет Эклер с черникой Наполеон с заварным кремом Шоколадно-банановый торт Павлова с вишневым соусом Чизкейк NY с клубничным соусом Згапари Медовик Шоколадный фондан Маковый торт Сметанник Заварные пончики	1 шт 150 122 312 165 170 Выход 115 240 187 191 140 180 140 161 166 195 189 212	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2 Белки 8.3 12 13.9 12.2 7 9.3 9.4 9.2 11.1 16.6 5	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4 114.3 Жиры 13.7 20.5 47.9 25.9 9.2 38.3 14.4 14.2 47.3 50.7 18.4 62.2	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4 Углеводы 46.3 75.4 71.7 90.9 66 55.7 77.2 86.3 78.1 70.4 38.9 119.9	206 277 126 1136 275 1220 KKan 342 534 774 646 375 605 476 510 782 805 342 1114
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном ДЕСЕРТЫ Фисташковый рулет Эклер с черникой Наполеон с заварным кремом Шоколадно-банановый торт Павлова с вишневым соусом Чизкейк NY с клубничным соусом Згапари Медовик Шоколадный фондан Маковый торт Сметанник Заварные пончики Фундучный торт	1 шт 150 122 312 165 170 Выход 115 240 187 191 140 180 140 161 166 195 189 212	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2 Белки 8.3 12 13.9 12.2 7 9.3 9.4 9.2 11.1 16.6 5 18.6	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4 114.3 Жиры 13.7 20.5 47.9 25.9 9.2 38.3 14.4 14.2 47.3 50.7 18.4 62.2 42	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4 Углеводы 46.3 75.4 71.7 90.9 66 55.7 77.2 86.3 78.1 70.4 38.9 119.9 59.5	206 277 126 1136 275 1220 KKan 342 534 774 646 375 605 476 510 782 805 342 1114 664
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном ДЕСЕРТЫ Фисташковый рулет Эклер с черникой Наполеон с заварным кремом Шоколадно-банановый торт Павлова с вишневым соусом Чизкейк NY с клубничным соусом Згапари Медовик Шоколадный фондан Маковый торт Сметанник Заварные пончики Фундучный торт Мусс из манго	1 шт 150 122 312 165 170 Выход 115 240 187 191 140 180 140 161 166 195 189 212 152 145	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2 Белки 8.3 12 13.9 12.2 7 9.3 9.4 9.2 11.1 16.6 5 18.6 11.8 4.2	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4 114.3 Жиры 13.7 20.5 47.9 25.9 9.2 38.3 14.4 14.2 47.3 50.7 18.4 62.2 42 3	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4 Углеводы 46.3 75.4 71.7 90.9 66 55.7 77.2 86.3 78.1 70.4 38.9 119.9 59.5 42.9	206 277 126 1136 275 1220 Kkan 342 534 774 646 375 605 476 510 782 805 342 1114 664 216
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном ДЕСЕРТЫ Фисташковый рулет Эклер с черникой Наполеон с заварным кремом Шоколадно-банановый торт Павлова с вишневым соусом Чизкейк NY с клубничным соусом Згапари Медовик Шоколадный фондан Маковый торт Сметанник Заварные пончики Фундучный торт Мусс из манго Тирамису Варенье	1 шт 150 122 312 165 170 Выход 115 240 187 191 140 180 140 161 166 195 189 212 152 145 170 150	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2 Белки 8.3 12 13.9 12.2 7 9.3 9.4 9.2 11.1 16.6 5 18.6 11.8 4.2 8.1 0	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4 114.3 Жиры 13.7 20.5 47.9 25.9 9.2 38.3 14.4 14.2 47.3 50.7 18.4 62.2 42 3 24.3 0	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4 Углеводы 46.3 75.4 71.7 90.9 66 55.7 77.2 86.3 78.1 70.4 38.9 119.9 59.5 42.9 58.5 94	206 277 126 1136 275 1220 Kkan 342 534 774 646 375 605 476 510 782 805 342 1114 664 216 485 372
Початок кукурузы Булгур с овощами Спаржа Жареный картофель с грибами Брокколи с лепестками миндаля Картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном ДЕСЕРТЫ Фисташковый рулет Эклер с черникой Наполеон с заварным кремом Шоколадно-банановый торт Павлова с вишневым соусом Чизкейк NY с клубничным соусом Згапари Медовик Шоколадный фондан Маковый торт Сметанник Заварные пончики Фундучный торт Мусс из манго Тирамису	1 шт 150 122 312 165 170 Выход 115 240 187 191 140 180 140 161 166 195 189 212 152 145	6.6 8.4 3.4 14.2 9.4 6.2 Белки 8.3 12 13.9 12.2 7 9.3 9.4 9.2 11.1 16.6 5 18.6 11.8 4.2	1.6 8.1 9.9 81.6 20.4 114.3 Жиры 13.7 20.5 47.9 25.9 9.2 38.3 14.4 14.2 47.3 50.7 18.4 62.2 42 3 24.3	41.4 42.5 5.8 86 13.3 41.4 Углеводы 46.3 75.4 71.7 90.9 66 55.7 77.2 86.3 78.1 70.4 38.9 119.9 59.5 42.9 58.5	206 277 126 1136 275 1220 KKan 342 534 774 646 375 605 476 510 782 805 342 1114 664 216 485

ДЕСЕРТЫ Чурчхела	Выход 80	Белки 9.6	Жиры 11.2	Углеводы 53.6	Ккал 354
Мороженое и сорбет в ассортименте	51	2	6	13	110
СУШИ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Морские водоросли	40	2.2	1.3	16.5	86
Лосось	40	6	4.4	12.1	112
Копченый лосось	40	6	2.7	11.6	95
Креветка	40	5.8	0.7	11.5	75
Угорь	40	6	4.4	19.2	140
Тунец	40	4.8	0.2	11.6	67
Гребешок	40	6.4	0.6	12.2	80
Краб	40	5.2	0.5	12.6	76
ОСТРЫЕ/ЗАПЕЧЕННЫЕ СУШИ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Лосось	50	6.8	11.6	12.9	184
Креветка	50	6.5	7.9	12.4	146
Тунец	50	5.5	7.5	12.4	139
Мидии	50	4.2	7.8	12.7	138
Угорь	50	6	10.9	17.6	193
Гребешок	50	7.5	7.9	12.9	153
Краб	50	5.9	7.8	13.4	147
САШИМИ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Лосось	90	17.7	14.4	5.2	222
Креветка	90	19.9	2.3	3.3	113
Тунец	90	13.5	0.5	3.3	721
Угорь	90	16.1	12.9	26.1	285
Гребешок	90	13.7	1.5	14.5	867
Краб	90	14.8	1.5	6.8	100
РОЛЛЫ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец	217	8	3.1	54.3	277
Авокадо	217	9	14.6	54.2	384
Лосось	211	20	11.9	53.7	402
Тунец	211	16.6	0.7	52.2	282
Угорь	251	21	13.5	73.2	145
ОСТРЫЕ РОЛЛЫ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Лосось	260	24.2	29.9	65.5	628
Копченый лосось	250	21.7	23.3	53.9	512
Креветка	308	25	21.9	69	574
Тунец	270	20.6	16.9	68.7	510
Угорь	265	22.6	28	85.2	683
ЗАПЕЧЕННЫЕ РОЛЛЫ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Мидии	356	24.6	40.9	91.6	833
Лосось	325	31	27.1	79.4	686
Гребешок	335	29	34.4	67.7	696
Креветка	326	25.7	18.4	66.3	534
Краб	333	27.5	32.8	68.6	680
С креветкой темпура и сливочным сыром	330	25	27.5	95.4	729
n chine inen i ceipori					
Со спайси уграм					
* '	250	25.5	26	99.5	734
, · ·					
под соусом унаги С копченым лососем	250 340	25.5 37.1	26 46.8	99.5 93.1	
под соусом унаги С копченым лососем и красной икрой					941
под соусом унаги С копченым лососем и красной икрой «Филадельфия» с лососем	340	37.1	46.8	93.1	941
под соусом унаги С копченым лососем и красной икрой «Филадельфия» с лососем «Филадельфия» с угрем	340 370	37.1 32	46.8	93.1 78.8	941 866 933
под соусом унаги С копченым лососем и красной икрой «Филадельфия» с лососем «Филадельфия» с угрем «Филадельфия» с крабом	340 370 358	37.1 32 27.4	46.8 47 47.6	93.1 78.8 98.9	941 866 933 746
под соусом унаги С копченым лососем и красной икрой «Филадельфия» с лососем «Филадельфия» с угрем «Филадельфия» с крабом «Калифорния» с лососем	340 370 358 355	37.1 32 27.4 22.8	46.8 47 47.6 38.8	93.1 78.8 98.9 76.2	941 866 933 746 678
под соусом унаги С копченым лососем и красной икрой «Филадельфия» с лососем «Филадельфия» с угрем «Филадельфия» с крабом «Калифорния» с лососем «Калифорния» с крабом	340 370 358 355 330	37.1 32 27.4 22.8 33.6	46.8 47 47.6 38.8 26.7	93.1 78.8 98.9 76.2 76	941 866 933 746 678 557
под соусом унаги С копченым лососем и красной икрой «Филадельфия» с лососем «Филадельфия» с крабом «Калифорния» с лососем «Калифорния» с кососем Калифорния» с крабом Ролл с креветкой в темпуре и манго	340 370 358 355 330 330	37.1 32 27.4 22.8 33.6 30.5	46.8 47 47.6 38.8 26.7 13.8	93.1 78.8 98.9 76.2 76 77.6	941 866 933 746 678 557
под соусом унаги С копченым лососем и красной икрой «Филадельфия» с лососем «Филадельфия» с крабом «Калифорния» с лососем «Калифорния» с кососем «Калифорния» с крабом Ролл с креветкой в темпуре и манго Ролл с острым крабом,	340 370 358 355 330 330	37.1 32 27.4 22.8 33.6 30.5	46.8 47 47.6 38.8 26.7 13.8	93.1 78.8 98.9 76.2 76 77.6	941 866 933 746 678 557
под соусом унаги С копченым лососем и красной икрой «Филадельфия» с лососем «Филадельфия» с крабом «Калифорния» с лососем «Калифорния» с крабом Ролл с креветкой в темпуре и манго Ролл с острым крабом, манго и лососем	340 370 358 355 330 330 350 372	37.1 32 27.4 22.8 33.6 30.5 29.8	46.8 47 47.6 38.8 26.7 13.8 3.4	93.1 78.8 98.9 76.2 76 77.6 99.3	941 866 933 746 678 557 547
под соусом унаги С копченым лососем и красной икрой «Филадельфия» с лососем «Филадельфия» с крабом «Калифорния» с кососем «Калифорния» с крабом Ролл с креветкой в темпуре и манго Ролл с острым крабом, манго и лососем	340 370 358 355 330 330 350 372 370	37.1 32 27.4 22.8 33.6 30.5 29.8 37.2	46.8 47 47.6 38.8 26.7 13.8 3.4 34.4	93.1 78.8 98.9 76.2 76 77.6 99.3 84.8	941 866 933 746 678 557 547 798
под соусом унаги С копченым лососем и красной икрой «Филадельфия» с лососем «Филадельфия» с крабом «Калифорния» с кососем «Калифорния» с кососем «Калифорния» с крабом Ролл с креветкой в темпуре и манго Ролл с острым крабом, манго и лососем Мисо суп Мисо суп с лососем	340 370 358 355 330 330 350 372 370 370	37.1 32 27.4 22.8 33.6 30.5 29.8 37.2 8.5 21.6	46.8 47 47.6 38.8 26.7 13.8 3.4 34.4 3.5 14.8	93.1 78.8 98.9 76.2 76 77.6 99.3 84.8 7.1	941 866 933 746 678 557 547 798 942 252
и красной икрой «Филадельфия» с лососем «Филадельфия» с угрем «Филадельфия» с крабом «Калифорния» с кососем «Калифорния» с крабом Ролл с креветкой в темпуре и манго Ролл с острым крабом, манго и лососем Мисо суп Мисо суп с лососем	340 370 358 355 330 330 350 372 370 370 370	37.1 32 27.4 22.8 33.6 30.5 29.8 37.2 8.5 21.6 12	46.8 47 47.6 38.8 26.7 13.8 3.4 34.4 3.5 14.8 7.3	93.1 78.8 98.9 76.2 76 77.6 99.3 84.8 7.1 8	941 866 933 746 678 557 547 798 942 2521 117
под соусом унаги С копченым лососем и красной икрой «Филадельфия» с лососем «Филадельфия» с крабом «Калифорния» с кососем «Калифорния» с кососем «Калифорния» с крабом Ролл с креветкой в темпуре и манго Ролл с острым крабом, манго и лососем Мисо суп Мисо суп с лососем	340 370 358 355 330 330 350 372 370 370	37.1 32 27.4 22.8 33.6 30.5 29.8 37.2 8.5 21.6	46.8 47 47.6 38.8 26.7 13.8 3.4 34.4 3.5 14.8	93.1 78.8 98.9 76.2 76 77.6 99.3 84.8 7.1	941 866 933 746 678 557 547 798 942 2521 117
под соусом унаги С копченым лососем и красной икрой «Филадельфия» с лососем «Филадельфия» с крабом «Калифорния» с крабом Ролл с креветкой в темпуре и манго Ролл с острым крабом, манго и лососем Мисо суп Мисо суп с лососем Кимчи	340 370 358 355 330 330 350 372 370 370 370	37.1 32 27.4 22.8 33.6 30.5 29.8 37.2 8.5 21.6 12	46.8 47 47.6 38.8 26.7 13.8 3.4 34.4 3.5 14.8 7.3	93.1 78.8 98.9 76.2 76 77.6 99.3 84.8 7.1 8	941 866 933 746 678 557 547 798 942 2521 117 469
под соусом унаги С копченым лососем и красной икрой «Филадельфия» с лососем «Филадельфия» с крабом «Калифорния» с крабом Ролл с креветкой в темпуре и манго Ролл с острым крабом, манго и лососем Мисо суп Мисо суп с лососем Кимчи Поке с тунцом Поке с лососем	340 370 358 355 330 330 350 372 370 370 370 245 265	37.1 32 27.4 22.8 33.6 30.5 29.8 37.2 8.5 21.6 12 22.9 27.4	46.8 47 47.6 38.8 26.7 13.8 3.4 34.4 3.5 14.8 7.3 18	93.1 78.8 98.9 76.2 76 77.6 99.3 84.8 7.1 8 15.8 53.7 54.8	734 941 866 933 746 678 557 547 798 942 2521 117 469 764
под соусом унаги С копченым лососем и красной икрой «Филадельфия» с лососем «Филадельфия» с крабом «Калифорния» с крабом Ролл с креветкой в темпуре и манго Ролл с острым крабом, манго и лососем Мисо суп Мисо суп с лососем Кимчи Поке с тунцом	340 370 358 355 330 330 350 372 370 370 370 245	37.1 32 27.4 22.8 33.6 30.5 29.8 37.2 8.5 21.6 12 22.9	46.8 47 47.6 38.8 26.7 13.8 3.4 34.4 3.5 14.8 7.3	93.1 78.8 98.9 76.2 76 77.6 99.3 84.8 7.1 8 15.8 53.7	941 866 933 746 678 557 547 798 942 2521 117 469

