

ДЕТСКОЕ МЕНЮ



КАШИ

ЛЮБАЯ КАША НА ВОДЕ / НА МОЛОКЕ НА ВЫБОР	150/250
ГРЕЧНЕВАЯ КАША СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	
ОВСЯНАЯ КАША С КАРАМЕЛИЗИРОВАННЫМИ ЯБЛОКАМИ	
ПШЕННАЯ КАША С ЯГОДАМИ	
РИСОВАЯ КАША С ЯГОДАМИ	

САЛАТЫ

СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ Заправка на выбор: сметана / оливковое масло / майонез	290
САЛАТ «ОЛИВЬЕ» Заправка на выбор: сметана / оливковое масло / майонез	320
КУКУРУЗНЫЙ САЛАТ С ХРУСТЯЩЕЙ РЫБКОЙ Заправка на выбор: сметана / оливковое масло / майонез	310
ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ Заправка на выбор: сметана / оливковое масло / майонез	280
«ОВОЩНАЯ КОМПАНИЯ» Заправка на выбор: сметана / оливковое масло / майонез	290
ВИТАМИННЫЙ Заправка на выбор: сметана / майонез / мацони	310

БЛИНЫ И СЫРНИКИ

БЛИНЫ (5 шт.)	170
БЛИНЫ С ТВОРОГОМ / С ТВОРОГОМ И КУРАГОЙ (3 шт.)	210
БЛИНЧИКИ С БАНАНОМ И СГУЩЕНКОЙ (5 шт.)	210
БЛИНЫ С КУРИЦЕЙ (3 шт.)	220
СЫРНИКИ (3 шт.)	280

СЛАДКИЕ ТОПИНГИ на выбор

МАЛИНОВЫЙ ДЖЕМ / ЧЕРНИЧНЫЙ ДЖЕМ / МОЛОКО СГУЩЕННОЕ / ВАРЕНАЯ СГУЩЕНКА / СМЕТАНА	50
КЛЕНОВЫЙ СИРОП (30 г)	150



ГОРЯЧЕЕ

ЛЮБЫЕ КОТЛЕТЫ (из курицы, индейки, рыбы) С СОУСОМ НА ВЫБОР (сырный / домашний кетчуп / оливковое масло / томатный / майонез / сметана)	290
ЛЮБЫЕ ТЕФТЕЛИ (из курицы, индейки, рыбы) С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	330
ЛЮБОЙ ГАРНИР НА ВЫБОР (макароны отварные / пюре картофельное / картофель фри / греча отварная / рис басмати отварной / овощи на пару)	110
МИНИ-ХАЧАПУРИ ПО-АДЖАРСКИ «ЯХТА КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ»	320
МОКО-БУРГЕР С КУРИЦЕЙ	360
ПИЦЦА С ВЕТЧИНОЙ И ТОМАТАМИ	380
НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ / РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ / СОСИСКИ В ТЕСТЕ С СОУСОМ НА ВЫБОР (сметана, сырный, майонез, кетчуп)	290/320/340
ДЕТСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ С КУРИЦЕЙ	330
ДЕТСКИЕ МАКАРОНЫ С СЫРОМ	240



СУПЫ

КУРИНЫЙ СУП С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ	320
БОРЩ С ТЕЛЯТИНОЙ	320
СУП С КНЕЛЯМИ ИЗ ИНДЕЙКИ	320



ДЕСЕРТЫ

ОРЕШКИ С ВАРЕННОЙ СГУЩЕНКОЙ (6 шт.)	230
ТАРТАЛЕТКА С ЯГОДАМИ И МАЛИНОВЫМ ИЛИ ЧЕРНИЧНЫМ ДЖЕМОМ НА ВЫБОР (2 шт.)	320
ВАФЕЛЬНАЯ ТРУБОЧКА С ВАРЕННОЙ СГУЩЕНКОЙ (3 шт.)	320
ФРУКТОВЫЙ САЛАТ	320
СОРБЕТ (1 шарик)	95
МОРОЖЕНОЕ (1 шарик)	95

МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ МАХИ
шоколадно-ореховый 490₽

МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ МАХИ
клубничный 490₽

МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ МАХИ
«Карамельное печенье» 490₽

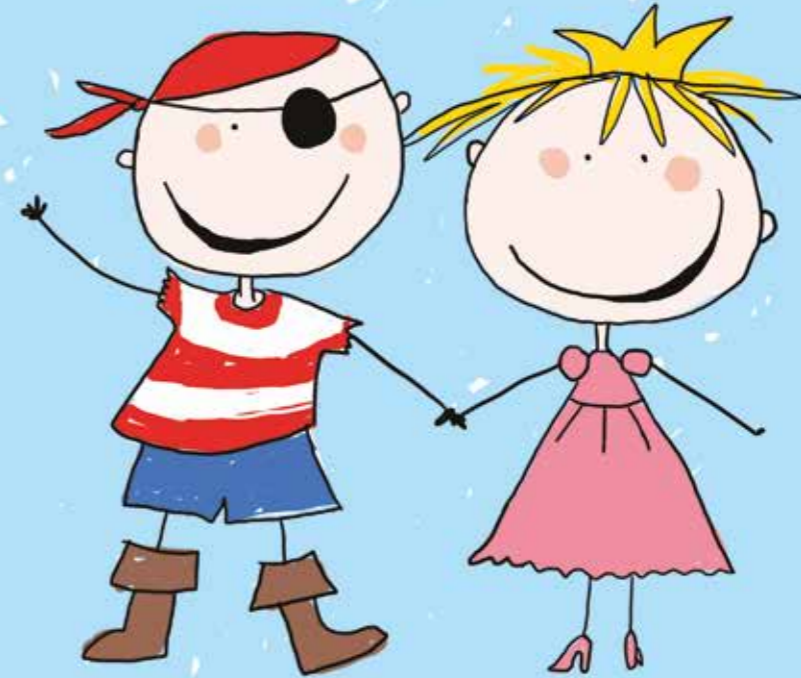


МОЛОКО:	БЕЗЛАКТОЗНОЕ	250₽
КОЗЬЕ	СОЕВОЕ	200₽
КОРОВЬЕ	КОКОСОВОЕ	250₽

КАКАО С МАРШМЕЛЛОУ * 220₽

ПРИВЕТ,
Я ПИРАТ!

А Я
ПРИНЦЕССА!



Я БОЛЬШЕ ВСЕГО ЛЮБЛЮ
#МАКАРОНЫ
#КОТЛЕТЫ

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

Каши	Выход, г/мл	Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Каша овсяная на воде	250/14	201	2	10	26
Каша овсяная на коровьем молоке	250/15	388	9	23	37
Каша овсяная на козьем молоке	250/15	291	7	15	32
Каша овсяная на безлактозном молоке	250/15	204	6	3	37
Каша овсяная на соевом молоке	250/15	269	7	12	34
Каша овсяная на кокосовом молоке	250/15	393	3	30	27
Каша гречневая на воде	250	421	14	6	78
Каша гречневая на коровьем молоке	250	608	21	19	89
Каша гречневая на козьем молоке	250	586	22	16	89
Каша гречневая на безлактозном молоке	250	470	19	4	89
Каша гречневая на соевом молоке	250	563	22	13	91
Каша гречневая на кокосовом молоке	250	631	13	91	87
Каша пшенная на воде	250/10/7/4	461	13	0	89
Каша пшенная на коровьем молоке	250/10/7/5	648	20	19	100
Каша пшенная на козьем молоке	250/10/7/5	625	21	16	100
Каша пшенная на безлактозном молоке	250/10/7/5	510	18	4	100
Каша пшенная на соевом молоке	250/10/7/5	603	21	13	102
Каша пшенная на кокосовом молоке	250/10/7/5	651	16	24	92
Каша рисовая на воде	250/10/7/4	431	7	3	94
Каша рисовая на коровьем молоке	250/10/7/5	618	14	16	105
Каша рисовая на козьем молоке	250/10/7/5	596	16	12	105
Каша рисовая на безлактозном молоке	250/10/7/5	480	13	1	105
Каша рисовая на соевом молоке	250/10/7/5	574	15	9	107

Каша рисовая на кокосовом молоке	250/10/7/5	621	10	21	98
Салаты с заправкой на выбор: сметана, майонез, масло	Выход, г/мл	Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Овощные палочки	198	93	4	3	14
Салат «Оливье»	150/1	557	39	35	21
Кукурузный салат с хрустящей рыбой	170/1	151	6	2	27
Свекольный салат	180	181	5	7	25
«Овощная компания»	200	37	1		7
Витаминный салат	145	147	2	3	27
Супы	Выход, г/мл	Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Куриный суп с домашней лапшой	250	862	55	60	25
Суп с клнеями из индейки	250/5	255	8	17	17
Борщ с телятиной	250/1	184	2	7	28
Горячие закуски	Выход, г/мл	Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Блины	75/12/6	301	7	8	49
Блины с курицей	90	333	12	18	30
Блины с творогом	90	287	11	13	33
Блины с творогом и курагой	90	290	10	13	34
Блинчики с бананом и сгущенкой	130	357	8	9	60
Сырники	120/12/2	439	25	28	21
Топинги сладкие	Выход, г/мл	Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Малиновый джем	30	67	0	0	16
Черничный джем	30	46	0	0	11
Молоко сгущенное	30	99	2	3	17
Сгущенка вареная	30	101	4	6	20
Кленовый сироп	30	94	0	0	23
Сметана	30	107	1	11	1
Горячие блюда	Выход, г/мл	Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Жареные рыбные котлеты	100	481	17	43	6
Рыбные котлеты на пару	100	301	17	23	6
Жареные куриные котлеты	100	407	19	36	1

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

Куриные котлеты на пару	100	228	19	16	1
Жареные котлеты из индейки	100	603	22	54	7
Котлеты из индейки на пару	100	424	22	34	7
Тефтели из индейки	60	399	14	36	4
Тефтели рыбные	60	323	11	29	4
Тефтели куриные	60	277	12	25	1
Моко-бургер с курицей	200	993	25	79	45
Сосиска в тесте	120	524	30	38	15
Наггетсы куриные	150	780	32	56	36
Рыбные палочки	150	576	27	34	40
Пицца с ветчиной и томатами	230	595	22	25	71
Мини-хачапури по-аджарски «Яхта капитана Врунгеля»	160	830	45	52	46
Пельмени детские	220	885	57	54	43
Детские макароны с сыром	200	466	22	20	49
Соусы	Выход, г/мл	Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Домашний майонез	30	334	1	36	0
Сметана	30	107	1	11	1
Масло оливковое	30	359	0	40	0
Сырный соус	30	107	1	10	2
Кетчуп домашний	30	94	2	0	21
Соус томатный для пиццы	120/1	48	2	1	7
Гарниры	Выход, г/мл	Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Макароны отварные	150	276	8	3	53
Пюре картофельное	150	192	4	8	26
Картофель фри	150	458	5	31	41
Греча отварная	150	344	10	12	48
Рис басмати отварной	150	389	7	3	83
Овощи на пару	150	46	2	0	9

Десерты	Выход, г/мл	Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Фруктовый салат с ягодным соусом	210	133	1	0	30
Тарталетка с ягодами и малиновым / черничным джемом	120	471/457	8/8	28/28	46/42
Орешки с вареной сгущенкой	6 шт./132/5/5	678	7	48	54
Вафельная трубочка с вареной сгущенкой	90/1	286	20	21	40
Мороженое клубничное	50	95	1	4	14
Мороженое ванильное	50	94	1	4	13
Мороженое крем-брюле	50	105	2	6	10
Мороженое миндально-фисташковое	50	100	2	5	11
Мороженое шоколадное	50	107	2	5	14
Сорбет груша	50	65	0	0	15
Сорбет лимон	50	61	0	0	15
Сорбет малина	50	60	0	0	15
Сорбет манго-маракуйя	50	65	0	0	16
Сорбет черная смородина	50	60	0	0	14
Сорбет кокос	50	105	1	6	10
Напитки	Выход, г/мл	Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Молоко козье	250	158	9	8	12
Молоко соевое	250	131	8	4	14
Молоко безлактозное	250	70	5	0	12
Молоко кокосовое	250	380	4	37	7
Молоко коровье	250	187	7	13	11
Молочный коктейль МАХI клубничный	320	1750	85	102	123
Молочный коктейль МАХI «Карамельное печенье»	320	1483	82	96	74
Молочный коктейль МАХI шоколадно-ореховый	320	1848	88	113	120
Какао с маршмеллоу	200/12	252	8	7	39



Сул
Сул

ресторан


GINZA
PROJECT
— ginza.ru —

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН GINZA PROJECT:
8 (812) 640-16-16

