



**ПОСТНОЕ  
МЕНЮ**

---

LENT MENU

## КАШИ | PORRIDGE

**КАША ГРЕЧНЕВАЯ**  
НА КОКОСОВОМ/СОЕВОМ МОЛОКЕ  
BUCKWHEAT PORRIDGE COOKED  
WITH COCONUT/SOY MILK 230 г/г **120**

**РИСОВАЯ КАША**  
НА КОКОСОВОМ/СОЕВОМ МОЛОКЕ  
RICE PORRIDGE COOKED  
WITH COCONUT/SOY MILK 230 г/г **120**

**ОВСЯНАЯ КАША**  
НА КОКОСОВОМ/СОЕВОМ МОЛОКЕ  
OATMEAL PORRIDGE COOKED  
WITH COCONUT/SOY MILK 230 г/г **120**

## ЗАКУСКИ И САЛАТЫ STARTERS AND SALADS

**ВИНЕГРЕТ**  
VINEGRET 240 г/г **250**

**БИТЫЕ ОГУРЦЫ**  
BROKEN CUCUMBERS 180 г/г **270**

**САЛАТ С ЧУКОЙ**  
CHUKA SEAWEED SALAD 160 г/г **310**

**САЛАТ**  
**ИЗ ТРЕХ ВИДОВ ФАСОЛИ**  
SALAD OF THREE TYPES OF BEANS 200 г/г **310**

**САЛАТ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ**  
**С СЕМЕЧКАМИ ПОДСОЛНУХА**  
RUSTIC SALAD  
WITH SUNFLOWER SEEDS 250 г/г **310**

**ТАРТАР ИЗ АВОКАДО**  
AVOCADO TARTAR 170 г/г **490**

## СУПЫ | SOUPS

**МИНЕСТРОНЕ**  
MINISTRONE 300 г/г **270**

**ТЫКВЕННЫЙ КРЕМ-СУП**  
PUMPKIN CREAM SOUP 300 г/г **290**

**ГРИБНОЙ КРЕМ-СУП**  
CREAM OF MUSHROOM SOUP 300/40 г/г **290**

**ТОМАТНЫЙ КРЕМ-СУП**  
TOMATO CREAM SOUP 300 г/г **330**

**КРЕМ-СУП ИЗ БРОККОЛИ**  
**С ТРЮФЕЛЬНЫМ МАЛОМ**  
CREAM OF BROCCOLI SOUP  
WITH TRUFFLE OIL 300 г/г **330**

## ГОРЯЧЕЕ MAIN COURSE

**ГРЕЧА С ЛУКОМ И ГРИБАМИ**  
BUCKWHEAT WITH ONIONS  
AND MUSHROOMS 300 г/г **230**

**СТЕЙК ИЗ КАПУСТЫ**  
**С ДЕМИГЛЯСОМ ИЗ КАПУСТЫ**  
**И ВОЗДУШНЫМ РИСОМ**  
CABBAGE STEAK WITH CABBAGE  
DEMI-GLACE AND PUFFED RICE 250 г/г **260**

**ЖАРЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ**  
**ПО-ДОМАШНЕМУ С ЛУКОМ И ГРИБАМИ**  
HOMEMADE FRIED POTATOES  
WITH ONIONS AND MUSHROOMS 200 г/г **260**

**ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ**  
**И ЖАРеныМ ЛУКОМ**  
DUMPLINGS WITH POTATOES  
AND FRIED ONIONS 160/40 г/г **270**

**КОТЛЕТЫ ИЗ МОРКОВИ СО СМЕТАНОЙ**  
CUTLETS OF CARROTS  
WITH SOUR CREAM 160/40 г/г **290**

**БИТОЧКИ ИЗ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ**  
CABBAGE ROLLS  
WITH SOUR CREAM 160/40 г/г **330**

**РАДЖМА ЧАВАЛ** **330**  
**красная фасоль с луком,**  
**подаётся с рисом басмати**  
**и овощным салатом (Индия)**

RAJMA CHAWAL  
Red beans with onions, served  
with basmati rice and vegetable salad (India)

**ОВОЩНОЙ РАТАТУЙ**  
VEGETABLE RATATOUILLE 200 г/г **390**

**ШАМПИньОНЫ ТАНДУРИ**  
**С ОВОЩАМИ (ПАНАЗИЯ)**  
THE TANDOORI MUSHROOMS  
WITH VEGETABLES (PAN ASIA) 295 г/г **420**

## ДЕСЕРТЫ | DESSERTS

**СОРБЕТ (1 ШАРИК)**  
SORBET 50 г/г **120**

**ПОСТНЫЕ КОНФЕТЫ (2 ШТ.)**  
LEAN CANDIES 20/20 г/г **190**

**ПЕЧЕНОЕ ЯБЛОКО С МЕДОМ,**  
**ОРЕХАМИ И КЛЮКВОЙ**  
BAKED APPLE WITH HONEY,  
NUTS AND CRANBERRIES 250 г/г **270**

**ПУДИНГ С СЕМЕНАМИ ЧИА,**  
**МАНГО И МАРАКУЙЕЙ**  
PUDDING WITH CHIA, MANGO  
AND PASSION FRUIT SEEDS 220 г/г **350**